“SOSTENIENDO EL FUEGO Y LAS RAICES”

Fondo de Acción Urgente para América Latina y el Caribe
3er encuentro: reflexión feminista sobre bienestar, cuidado y protección -10 años después-
Tepoztlán, México 20-22 de noviembre 2019

RELATORIA POR
por Alba Patricia Hernández

Contenido

Introducción 1
Sentando las bases para un trabajo colectivo 2
Bienvenida al territorio y al espacio desde FAU-AL 3
Honrar el proceso colectivo y a las que abrieron el camino hace 12 años 3
Conversación por grupos 4
Sentando las bases para el trabajo colectivo 5
Expectativas 5
Generación de acuerdos colectivos 6
Sentando las bases para el trabajo colectivo (continuación) 7
Voces de las activistas 12
¿Quiénes son las investigadoras? 14
Experiencias de escritura de cartas con las activistas 17
Cierre del día 18
Segundo día: Apertura, poniendo nuestra energía 19
Voces de las activistas: riesgos, amenazas y violencias 19
Conversación por grupos 25
Voces de las activistas: prácticas personales y colectivas 28
Conversación por grupos 33
Voces de las activistas: concepciones de cuidado y protección 35
Tercer día: Apertura 37
Recapitulando el día anterior 37
Retos y oportunidades en el campo 38
Conversación por grupos y plenaria 41
El rol de los donantes en la protección y el cuidado 45
Hallazgos 45
Experiencias de las investigadoras durante la investigación 47
Siguientes pasos en la investigación 50
Estrategias para compartir y difundir la investigación 51
Cierre 54
Anexo 1 ..... **¡Error! Marcador no definido.**

Introducción

El tercer encuentro: Reflexión feminista sobre el cuidado, bienestar y protección – 10 años después- , estuvo a cargo del Fondo de Acción Urgente para América Latina y el Caribe (FAU-AL). La sede del Encuentro fue en Tepoztlán, México, durante los días 20, 21 y 22 de noviembre, se nutrió con la presencia de 29 mujeres provenientes de diversas regiones del mundo; entre las asistentes estaban integrantes del equipo del FAU-AL, de los Fondos de Acción Urgente por los Derechos de las Mujeres, De Asia y Pacífico y el África, defensoras de derechos humanos (DH), practicantes del cuidado y la protección y donantes.

Esta reunión tuvo como objetivo general presentar los hallazgos preliminares de la investigación que tuvo sus inicios dos años atrás, y como objetivos específicos:

- Compartir las experiencias y perspectivas de las personas involucradas en la investigación y honrar a quienes abrieron este camino 12 años atrás.
- Compartir y analizar colectivamente los hallazgos preliminares del proceso de investigación en torno a las experiencias situadas de las activistas, los riesgos y riesgo que enfrentan y sus prácticas y reflexiones frente al cuidado, el bienestar y la protección.
- Presentar y retroalimentar los hallazgos preliminares en torno al rol de los donantes en la protección y el cuidado, desde su propia perspectiva.
- Informar sobre los siguientes pasos en la investigación e imaginar juntas los productos y la estrategia de difusión de los resultados.
- Reconectarnos, rodearnos y revitalizar nuestras energías de casa al contexto global que vivimos actualmente las defensoras y quienes la acompañamos.

Sentando las bases para un trabajo colectivo

Esta actividad tuvo como objetivos crear un ambiente para una participación equitativa, una discusión horizontal, el respeto entre las participantes y la reflexividad sobre el proceso de investigación, y conocer y reconocer a todas las participantes.

Para lograrlo, en el salón de la reunión se colocó un altar circular con flores, velas y semillas, que representaba el pensamiento cosmogónico maya-k´iche´. El espacio destinado al color rojo simbolizaba la energía del sol, la palabra y la sanación. El morado; la energía de la tierra, del silencio, la quietud, las dificultades y la energía de la luna. Por su parte, el amarillo hacía referencia a la energía del agua y es el desafío para salir de la zona de confort. El blanco representa a las y los ancestros, el lugar del nacimiento. El azul y verde que estaban en el centro del círculo, simbolizan el corazón del cielo; las estrellas, las pléyades y el corazón de la tierra que representa todo el sustento. Las semillas del maíz y el frijol eran la dualidad; sombra y luz, parte de la existencia.

Flor explicó que en su cultura, los días tienen energías protectoras. El 20 de noviembre fue un día Kan, la serpiente. Su energía es la mutación y está presente en las formas serpenteante de nuestra columna vertebral, en el ADN, en las montañas, valles, ríos, el mar y los caminos. Al concluir con la explicación, se encendieron las velas que estuvieron prendidas a lo largo del Encuentro.

Posteriormente nos colocamos la mano en el corazón, para oírnos, sentirnos, para aprender a cuidarnos primero a nosotras mismas para después cuidar a las y los otros. Una vez que contactamos nuestra esencia, buscamos un sobre cerrado, en el que estaba un gafete con el nombre de otra compañera, con ella intercambiamos nombre, lugar de procedencia e intereses en la vida.

Los lugares de origen y las actuales residencias de las compañeras mostraron una gran diversidad; África, Europa, Medio Oriente, Asía y América. Y los intereses que se compartieron fueron; cultivar la tierra, cuidar las plantas, estar y amar la naturaleza (montañas, mar), la buena comida, bailar, tocar instrumentos musicales, la música, la poesía, cantar, leer, pintar, tomar fotografías de mujeres, hacer yoga, estar con la familia, las amigas, el arte revolucionario, sanar a las personas, las luchas feministas. También se mencionaron sutilezas como ver el cacao secarse con los rayos del sol, la suavidad de las miradas y tratar con amor a las compañeras.

Bienvenida al territorio y al espacio desde FAU-AL

Tatiana, directora ejecutiva del FAU-AL hizo referencia de las compañeras ausentes en el Encuentro y señaló que fue por motivos del cuidado de su salud, pero sus nombres y energías estaban presentes. También habló sobre la importancia del territorio tepozteco; lugar de origen de Quetzalcóatl que es la serpiente emplumada. Mencionó que un hombre indígena nahua de la región le explicó la concepción de su territorio y en especial de los cerros considerados como cerros-guardianes. Él dijo que al momento de estar en peligro la comunidad, su cerro-guardián se levantaría para protegerlos. Además, en la cosmovisión nahua los cerros tienen nombres, son portales a otras dimensiones, en algunos hay árboles que se abrazan a sí mismos.

Uno de los motivos del Encuentro, es honrar la memoria de estas cosmovisiones. Además, este encuentro se nombró Reflexión feminista sobre bienestar, cuidado y protección "sosteniendo el fuego y las raíces" para hacer eco a las defensoras del territorio de la Amazonía de Brasil, quienes llamaron a su movilización "cuerpo, territorio y espíritu". En este sentido, la convocatoria para el Encuentro parte desde la razón, pero también desde el cuerpo, el corazón y el espíritu.

Honrar el proceso colectivo y a las que abrieron el camino hace 12 años

Luz Stella, - Coordinadora del Programa de Activismo Sostenible del FAU-AL-, mencionó sobre la importancia de este espacio; destinado a agradecer, honrar y celebrar. "Antes de nosotras, hubo otras que se ocuparon de sembrar lo que hoy estamos recogiendo". Además, ella dijo que la convocatoria de este encuentro es sostener las raíces ancestrales, en resonancias que no podemos ver pero que están.

"Hoy queremos convocar, recordar a esas mujeres, de este origen como FAU, 1997, las compañeras de Fondo de Acción Urgente de Estados Unidos, que empiezan a indagar qué estaba pasando con las mujeres activistas, no solo con las mujeres, sino con las personas activistas, a las que en ese momento se acompañaba. Este es un momento para agradecer, honrar y celebrar porque cada vez se hace más claro que también es parte de fortalecer los lazos.
Con las mujeres que fueron parte del proceso de recolección de la información y con quienes se trabajó el libro que antecede; ¿Qué sentido tiene la revolución si no podemos bailar? Luz Stella O.

Conversación por grupos

Al concluir las palabras de Luz Stella, se formaron 3 grupos. Uno conformado por hablantes de español, otro de inglés y el tercero, mixto (español e inglés), en donde se trabajaron las siguientes preguntas detonadoras (Anexo 1):

- ¿Cómo llegue a este camino del cuidado y la protección?
- ¿Qué quisiera agradecer y a quiénes? Y ¿Qué me agradezco a mí misma en este recorrido?

Para dar respuesta a la primera pregunta, se dijo que fueron varios los caminos que las llevó a este proceso. Para algunas fue a través de leer libros como; ¿Qué sentido tiene la revolución si no podemos bailar?, Ecos de Sonido de Caracola, Albergue de las mujeres tristes, entre otros; otras lo iniciaron a partir de leer textos feministas y de defensoras. Alguien más relató que fue activismo con población LGBTIQ en que trataron el tema de seguridad, pero a la vez del autocuidado. Otras, recordaron que fue por trabajar en organizaciones feministas, como el FAU-AL, y asistir a encuentros feministas para intercambiar y nutrirse de diversas voces. Para algunas más, este proceso inició a partir de sí mismas, o en la familia, o a través de su práctica espiritual, o bien, desde la creatividad vinculada al cuerpo.

La segunda pregunta se nutrió de los agradecimientos; al espacio para el Encuentro y al FAU-AL. Se mencionó a las mujeres activistas, a las organizaciones feministas, a las maestras, ancestras, a las mujeres negras e indígenas que han luchado por el cuerpo, espíritu y seguridad, a las que contaron sus historias para el proyecto. Otras resaltaron la importancia de la escucha, los saberes y la paciencia a lo largo del proceso. Para otras el agradecimiento se dirigió a los hijos, la pareja, las abuelas, la madre, la familia, las amigas, a las organizaciones de mujeres que las acuerparon, así como a las luchas de mujeres en diversos contextos y continentes, a ellas mimas por tenerse paciencia para continuar por este camino. También a la espiritualidad maya, a la vida y el universo que ha posibilitado este Encuentro. A las sanadoras, a la medicina tradicional china, a la biodanza y las jóvenes, que han empujado la importancia de la protección y cuidado digital. Finalmente, se recalcó que al hablar de protección y cuidado se está haciendo desde otra mirada y a la construcción desde otra postura de vida, y que no es desde el cuidado blanco (desde el poder), o un checklist, sino que parte desde otras miradas.

Sentando las bases para el trabajo colectivo

Se presentó en términos generales la agenda de actividades y los objetivos del Encuentro que se nutre del trabajo de investigación, realizado durante los últimos 2 años. Como primer objetivo:
reflexionar de manera colectiva, hasta dónde se ha llegado con la investigación; compartir y analizar los hallazgos preliminares, los avances y cómo trabajar con las voces, los contextos y las experiencias de cada región para situar las similitudes y diferencias.

El segundo objetivo fue compartir los hallazgos, desde una posición situada. A partir de las dificultades frente a la información que se tiene, los dilemas frente a lo escuchado y vivido a lo largo de la investigación. Y como tercer objetivo: presentación de los hallazgos preliminares respecto al rol de los donantes en cuanto al tema de la protección y el cuidado. Y al final, definir los pasos a seguir en la investigación; cómo, dónde, con quiénes darla a conocer, así como los cuidados que deben arropar los productos de la investigación.

Se reafirmó que el Encuentro parte de la construcción colectiva, su intención no es validar los hallazgos, sino compartirlos y establecer las diferencias en los contextos específicos, para construir un material de manera interregional, intercultural e interseccional.

Expectativas

Nancy – investigadora para África- señaló que al leer las entrevistas de las mujeres y de las organizaciones, pensó en todas aquellas cosas que nos consumen y se preguntó ¿cómo podemos protegernos a nosotras mismas, y qué hacer para apoyamos mejor? Su expectativa del Encuentro es que al concluir se tenga una energía para liderar con el tema del cuidado y la protección, que se sostenga a partir de la solidaridad entre las mujeres.
Otra participante señaló la importancia de analizar los contextos convulsos de los países; la lógica neoliberal y cómo impacta a las activistas. Para ella, el Encuentro llegó en un momento crucial para fortalecer las alianzas porque en la investigación se representan las voces de 61 países.

> *"Mi expectativa es que podamos ser creativas de cómo queremos compartir la información, que se incorpore las más variadas formas de comunicación y expresión, para que les haga eco en su corazón, en las comunidades, en la academia, a las fundaciones a múltiples espacios que pueden hacer una red de vida, que se oponga al modelo de muerte"*. Ana María H.

Alguien más dijo que la investigación y el Encuentro posibilitarían mirar y analizar un panorama completo, no sólo desde un contexto local, sino más allá de las fronteras. "La expectativa es, cómo podemos mirar en ese escenario más amplio las formas de conspirar y seguir resistiendo". Tania C.

Una más compartió la siguiente pregunta: "¿Cómo queremos poner las narrativas de la investigación?, porque el tema del cuidado y la protección son los últimos temas, incluso en las propias agendas de nuestras organizaciones". En este sentido, ella apuntó que esta investigación puede ser el camino para predicar con el ejemplo en las organizaciones a las que se pertenece, ya que muchas de las presentes en el Encuentro son acompañantes de defensoras. Así mismo, señaló la importancia de las narrativas a partir de un enfoque interseccional, que refleje las diversas voces de la investigación.

Finalmente, una refirió que su expectativa es la documentación. Para algunas personas les es difícil hablar de sanación porque no entienden el para qué, ni el por qué es necesaria. Entonces, para ella, la documentación es una prioridad política y una prioridad para los donantes.

"Mi expectativa es tener casos, evidencias para decir: mira esto es lo que significa y por eso es qué esto es importante".

Expectativas generales:

1. Salir fortalecidas con nuevas energías y solidaridad para sobrellevar el momento actual y las violencias.
2. Fortalecer las alianzas y una visión distinta
3. Ser creativas en la forma de compartir los hallazgos de distintas evidencias.
4. Ubicarnos en un panorama más amplio para seguir conspirando, entender las diferencias para actuar.
5. Conocer más qué nos pasa a las que acompañamos.
6. Poner acento en las experiencias transformadoras.
7. Conocer/ ampliar nuestras experiencias de agotamiento para entender por qué es importante la sanación en el proceso político.

Generación de acuerdos colectivos

1. Dejar fuera los teléfonos, para un cuidado digital.
2. Confidencialidad de la información.
3. No compartir este momento en redes sociales.

4. Explicitar si no se desea salir en las fotos.
5. Decir el nombre antes de hablar, o no, para no ser nombradas.
6. Siempre sentirnos valoradas.
7. Respetar los tiempos de cada actividad y avisar sobre los cambios.
8. Escucha activa.
9. Procurar resolver y comunicar malestares y necesidades específicas.
10. Retirarnos si lo necesitamos.
11. Cuidado colectivo del espacio.

Sentando las bases para el trabajo colectivo (continuación)

EL CAMINO RECORRIDO EN NUESTRA INVESTIGACIÓN

Este espacio se destinó para explicar los objetivos de la investigación, un recuento del proceso, la metodología y los avances.
El objetivo general de la investigación, es transformar la cultura del activismo para que las activistas, sus organizaciones, movimientos y financiadores incorporen nuevas prácticas y reflexionen alrededor del cuidado propio, colectivo y la protección integral.

Objetivos específicos

1. Comprender la situación actual de las defensoras y activistas en relación con la protección y el cuidado (que ha variado respecto a 10 atrás), y comprender cómo las defensoras están entendiendo la protección y el cuidado.
2. Contribuir al fortalecimiento de las prácticas de protección y cuidado, y a las redes de solidaridad. Lo anterior a partir de los diversos contextos socioculturales que mostrará un aprendizaje enorme respecto a la protección y el cuidado.
3. Influir en los donantes en torno a las prácticas que tienen, para apoyar a las defensoras y activistas en relación con la protección y el cuidado.

Principios éticos y metodológicos

- Las historias y las experiencias de las activistas están en el centro de la investigación, está guiada por experiencias situadas; por su contexto, identidad, diversidad, desde una perspectiva interseccional e intercultural. Estos principios éticos y

metodológicos, basados en el trabajo que se realizó colectivamente en 2018, en las Islas del Rosario, Colombia, consisten en: La investigación parte de una aproximación feminista, donde se estableció una relación de sujeto a sujeto (quién va a investigar y a quién se va a investigar). El trabajo se basó en una relación de escucha, honestidad y accesibilidad.

- Se estableció una confianza.
- La investigación no es extractiva.
- Existe un compromiso de compartir con las entrevistadas el resultado de lo investigado.
- Existe un consentimiento informado con las entrevistadas (transparencia en cuál es la metodología y cuáles son los resultados que se esperan).
- Confidencialidad (en el proceso se ha pedido a las entrevistadas, qué aspectos consienten o no dar).
- El anonimato fue vital para el proceso.
- Las entrevistadas aprobarán las citas textuales que se usen para las narraciones.
- Honrar a las entrevistadas; darles la bienvenida al espacio, reconocer su trayectoria y los aporten que han hecho al movimiento.
- La entrevistadora debe ser abierta y vulnerable, tanto como pueden ser las entrevistadas. Es decir, la investigadora no está en un lugar de perfección, sino que también está siendo tocada.
- Existió a lo largo del trabajo una escucha atenta y cuidadosa para no interrumpir el proceso de la narración.
- Respetar la perspectiva narrativa de la entrevistada; la manera en cómo habla y se expresa.
- Se respetaron los silencios y en todo momento se estableció empatía.
- Apoyar las necesidades emocionales, (este acuerdo no salió del trabajo colectivo, pero a las coordinadoras, les pareció vital dar apoyo a las entrevistadas, las investigadoras y para el equipo de los Fondos)
- La seguridad y el cuidado digital, y la protección de la información.
- Las entrevistadoras compartieron con las entrevistadas los principios éticos y de cuidado de la investigación. Y se les informó a las entrevistadas que podían parar, no contestar una pregunta, así como la confidencialidad y el anonimato.
- Compartir los pasos a seguir a las entrevistadas.

Los 3 ejes de la investigación son:

- Lo político y el cuidado
- Las relaciones del poder

- El espíritu

Estos ejes han sido la base para las preguntas a las entrevistadas.

Proceso

Se acordó no compartir la guía de entrevistas con el grupo del Encuentro porque muchas de las presentes, iban a ser entrevistadas.

Pregunta central de la investigación

¿Cómo las defensoras de DH están vivenciado el cuidado y la protección a nivel personal y colectivo? Teniendo en cuenta sus trayectorias, identidades y contextos.

Metodología de la investigación

- Experiencias situadas y trayectorias personales de las activistas.
- Enfoque interseccional e intercultural para comprender la variedad de los contextos, historias, identidades, memorias, pertenencias culturales y comprender cómo éstos influyen en los riesgos y amenazas que viven, así como en sus reflexiones y prácticas en torno al cuidado.

Preguntas generadoras o base

- Reflexionar a 10 y 12 años de la publicación del libro: ¿Cuál es la situación actual de las defensoras a nivel global? ¿Cuáles son los riegos y ataques que persisten? ¿En qué se ha incrementado? ¿Cuáles son los nuevos riesgos? ¿Los nuevos actores que atacan a las defensoras?
- Desde la diversidad ¿Cuáles son las prácticas personales y colectivas de cuidado y protección?
- Retos que se relacionan con los riesgos: externos e internos (al interior de los movimientos, colectivos para seguir avanzado en la protección y el cuidado)
- Rol de los donantes. ¿Cuáles son sus miradas y experiencias respecto a la protección y el cuidado?

Metodología

- Parte de un posicionamiento feminista, interseccional y pone el cuidado en el centro.

- Cualitativa no cuantitativa.
- Se basa en entrevistas semiestructuradas a las activistas defensoras de DH que trabajan en diversas causas, sus identidades y las formas en que ellas se llaman a sí mismas.
- Se entrevistaron a algunas presentes en el Encuentro (las que trabajan en el acompañamiento a defensoras y que a su vez, también son activistas).

Avances: el trabajo logrado desde noviembre de 2018 hasta el presente:

- Construir criterios de selección y guías de entrevistas.
- Entrevistas piloto y ajustes.
- Proceso preliminar de codificación, organizar y analizar la información con la que se cuenta.
- Escritura de cartas por parte de activistas. Es un ejercicio paralelo a las entrevistas. Su intención es mostrar más las experiencias de las defensoras en relación al cuidado y a su vez, contar con un proceso reflexivo al momento de la escritura, relacionado con el cuidado y la protección. Las cartas están pueden ser dirigidas a sí mismas o a otras activistas.
- Es una investigación global que ha implicado 6 idiomas base, diversas zonas horarias, lidiar con los contextos diversos donde se han involucrado los Fondos, las investigadoras y las activistas entrevistadas.
- Fue un gran desafío la investigación porque la mayoría de las entrevistas se hicieron de manera virtual.
- Se realizaron 114 entrevistas; 96 defensoras y 18 practicantes (o "activistas del cuidado").
- Se reflejan 61 países, y el trabajo lo realizaron 9 investigadoras de 9 países.
- Se tienen 9 entrevistas a donantes y 12 a integrantes de los fondos hermanos de cada uno de los Fondos de Acción Urgente.
- Se escribieron 55 cartas.

Cronograma

- Diciembre - enero: organización y codificación final de la información que se tiene. Y un análisis global y profundo.
- Febrero y marzo: documento base.
- Marzo: retroalimentación y análisis final.
- Junio: productos finales.
- Octubre: lanzamiento.

Dudas a lo expuesto:

1. ¿Cómo se hizo la selección de donantes; conocían o no sobre el tema del cuidado?
2. En la presentación se habló de defensoras y practicantes ¿hay mujeres que sean ambas?
3. Los contextos, las identidades, los lenguajes son diferentes ¿cuáles son los desafíos de una investigación global? ¿Cómo crear un propio contexto y alimentarlo con nuestros propios debates?

Respuestas de acuerdo con cada pregunta

1. Los donantes entrevistados fueron los que apoyaron el primer libro (no todos), pero sí en la mayoría de los casos. Y otros que han apoyado a los Fondos de Acción Urgente. Algunos están comenzado a trabajar el tema y otros ya tienen programas respecto al cuidado y la protección.
2. La diferencia entre activistas y practicantes respondió a una categoría operativa. Las primeras son las que están en campo (en primera línea), las practicantes son personas que desde su organización o de manera individual enfocan su trabajo al cuidado y la protección de defensoras de derechos humanos y cuentan con experiencias y perspectivas diversas en torno a esta temática. Aunque es difícil dividir a la practicante solamente por algunas de sus actividades; ambas se entrecruzan y su división es sutil. Por ejemplo, a las practicantes se les preguntó; ¿cómo ve el trabajo que hace con las defensoras? ¿Cómo han cambiado las concepciones del cuidado y la protección?
3. Los desafíos han sido muchos de acuerdo con las realidades y contextos. A grandes rasgos se menciona los siguientes:
    - En una de las regiones con mucha represión, una de las investigadoras fue amenazada mientras realizaba su trabajo y también se amenazó a las entrevistadas.
    - El desafío es: ¿Cómo vamos a reflejar el contexto de cada región donde se realizó la investigación? ¿Qué está ocurriendo?
    - Dimensionar el tipo de amenazas y riesgos que implicó la investigación.
    - Los efectos en las entrevistadas y en las entrevistadoras.
    - Otro desafío es hacer una investigación global; que implica diferentes idiomas y contextos.
    - Todos los contextos de las regiones estuvieron y están convulsos.
    - Fueron necesarios recursos para la traducción.
    - Otro desafío fueron las entrevistas virtuales, que implicó ajustar tiempos, y la conectividad (garantía de seguridad).
    - La imposibilidad en realizar entrevistas a profundidad. Por ello, se complementaron con las cartas.

- Otro desafío, desde el FAU-AL significó sostener (no solo fue coordinar o liderar tres equipos en otras tres regiones, aparte de América Latina) sino que, además, tener la responsabilidad de una investigadora global.
- Acompañar a las entrevistadas.
- También se cuestionó sobre la selección de las investigadoras: ¿cuáles son los criterios para que respondan a los mismos criterios de cuidado y de ética?
- Sostener constantemente a las investigadoras a lo largo de su trabajo.
- Sostener un proceso de tres años y la pregunta mayor es ¿cómo se va a devolver este proceso a las regiones?
- La investigación busca reflejar la voz de algunos países (de las cuatro regiones de FAU-AL). En la investigación no se pretenden reflejar todas las voces, o dar verdades absolutas, pues no es posible y no es ese el objetivo.
- Para ser coherentes con los principios ético-políticos, la investigación priorizó el cuidado de todas por sobre el cumplimiento de los tiempos, eso nos permitió ser más flexibles y garantizar el bienestar de las involucradas en el proceso.

Voces de las activistas

En este bloque se contextualizó sobre quiénes son las activistas e investigadoras involucradas en el proceso. En plenaria, cada región presentó a las sujetas de la investigación.

Región Asia Pacífico: Fondo de Acción Urgente Asia y El Pacífico

Las entrevistas fueron realizadas por una sola investigadora: Jebli Shrestha, del Fondo de Acción Urgente de Asia y El Pacífico. Se entrevistaron a 17 personas de 11 países (el total de países de la región oscila entre 48). Se realizó el trabajo con 16 activistas y 1 practicante, quienes hablaron de sus propias experiencias y la practicante habló sobre cómo enseñar a otros su labor de autocuidado y protección. La entrevistada más joven tenía 27años y la mayor, 66. La media fue entre los 30 y 42 años. Al menos 5 fueron lesbianas, 9 heterosexuales y 2 queer. Unas trabajan en los derechos de las campesinas en Filipinas, una fue defensora de las trabajadoras sexuales en la India, y las otras trabajaban en derechos de las mujeres y de la población LGBTIQ. La mayoría se identificó como

feminista, y al menos dos no se nombraron como tal, pero en su narrativa se reflejaba un feminismo, aunque ellas no se autoidentificaban así. Por ejemplo, una dijo: "Yo quiero servirle café a mi esposo ¿Puedo hacer eso y a la vez ser feminista?".

La mayoría de las entrevistadas viven en zonas urbanas y 3 en rurales. Todas las entrevistas se hicieron en inglés, dos de manera presencial y el resto, en línea. Una entrevista se realizó por tres ocasiones, debido a las dificultades de conectividad.

Región América Latina: Fondo de Acción Urgente para América Latina y el Caribe

En la región hubo dos investigadoras: Lucia Nader y Tania Correa. Se hicieron 35 entrevistas; 24 a activistas y defensoras, y 11 a defensoras que también son practicantes, abarcó a 15 países. La mayoría de las entrevistas se hicieron en español y portugués, de manera virtual y algunas de manera presencial en Colombia y Brasil. . Los perfiles de las entrevistadas eran jóvenes, de mediana edad y mayores; lesbianas, transexuales, heterosexuales; una variedad en la orientación sexual y en la identidad de género. Mujeres urbanas y rurales. Una buena parte eran defensoras de tierra y territorio, derechos de la naturaleza, del cuidado digital, derechos sexuales y reproductivos. Mestizas, afros, indígenas. Una mujer con discapacidad. Algunas trabajaban más de manera independiente, otras en organizaciones más formales, otras más desde lo comunitario, y en organizaciones mixtas. Desde diversas miradas, la mayoría se autoidentificó como feminista.

Región Estados Unidos, Medio Oriente y Europa del Este: Fondo de Acción Urgente por los derechos de las mujeres

Fueron 3 investigadoras (Gistam, Maya y Adela).Las entrevistas se realizaron en 3 idiomas: inglés, árabe y ruso. Se entrevistaron a 27 activistas y defensoras en 18 países; desde el Medio Oriente, Estados Unidos , Asia Central, Croacia, Turquía y Rusia. La mayoría eran de zonas urbanas y algunas rurales. Las edades oscilaron entre los 24 a 50 años. Fueron lesbianas, queer, heterosexuales, no binaries y trans. Trabajan derechos LGBTIQ, justicia económica, SIDA, derechos de trabajadoras sexuales, discapacidades, y construcción de paz. Algunas se identificaron como activistas, practicantes o trabajadoras culturales. Algunas trabajan justicia reproductiva, derechos de inmigrantes y derechos de personas indocumentadas. La mayoría de las entrevistas se hicieron por internet y otras de manera física, por ejemplo, en Rusia. El elemento que más se repitió en las regiones fue la reacción que tuvieron las entrevistadas, al señalar que fue la primera vez que se les preguntaba sobre el cuidado personal y colectivo.

Región África: Fondo de Acción Urgente- África
Fueron 3 investigadoras (Codou, Rudo y Nancy). Se hicieron 37 entrevistas; 35 a defensoras y 2 a practicantes, en 17 países.

¿Quiénes son las investigadoras?

Este bloque tuvo la intención de compartir con las participantes un poco acerca de las investigadoras, para entender sus contextos, experiencias y cómo se sitúan y conectan con la investigación. Al igual que las entrevistadas, las investigadoras también provienen de contextos y experiencias heterogéneas.

Lucia Nader, investigadora para América Latina y Coordinadora Global de la investigación (no estuvo presente en el Encuentro)

Ella envío una carta de presentación. Es coordinadora de la investigación a nivel global y también realizó entrevistas para Latinoamérica. Nació en Brasil hace 42 años, actualmente vive en Inglaterra con su compañero, es heterosexual, blanca, estudió Relaciones Internacionales en Brasil y tiene una maestría en Ciencias Políticas en Francia. Cuenta con 25 años de experiencia en DH, en temas de violencia policial, cárcel, lucha contra la tortura, sistemas internacionales de protección de los DH. Hace 5 años se asumió como feminista, en un evento público y político, antes se consideraba solo como activista en DH. El feminismo, para ella, entró más fuerte junto al tema del cuidado y la protección; la búsqueda de un activismo más sostenible, feminista y con una mirada desde las mujeres. A su vez, este tema se transformó en un interés académico, y que aplica en las juntas directivas de ONGs en las que participa. En esta investigación, a la mayor parte de activistas y practicantes que entrevistó no las conocía.

Codou Bop: Investigadora para África (no estuvo presente en el Encuentro)

Una compañera del UAF-África la presentó. Codou es investigadora en el África Oeste, es una mujer africana que nació en los 50s en Senegal, se ha enfocado en el empoderamiento a través de la educación, y el derecho a decidir. Desde hace mucho tiempo se unió al movimiento feminista y eso le ayudó a profundizar su entendimiento sobre las relaciones sociales y de poder entre mujeres y hombres, así como entre generaciones y clases sociales. Ahora está jubilada con la esperanza que las futuras generaciones tomen el activismo. Codou tomó parte de esta investigación debido a su interés en las defensoras y también porque conoce a algunas.

Rudo Chigudu: Investigadora para África (no estuvo presente en el Encuentro)

Envío una carta de presentación. Rudo se presenta como investigadora y activista, y frente a ello expuso una declaración frente al hecho de haber hablado con las entrevistadas. Ella entiende su propia subjetividad como activista, y comprende las luchas de las

defensoras, entiende los dolores y las injusticias sociales que enfrentan. A pesar de ello, Rudo dice; que va a representar con toda su capacidad y de la mejor forma posible la realidad de las defensoras.

En este sentido, la presentadora de Rudo mencionó que esta advertencia fue muy poderosa, porque mostró que la investigadora también está afectada, que comparte las mismas preocupaciones. Entonces la apuesta es emplear la objetividad y mirar al mismo tiempo la subjetividad.

Gistam Sakaeva : Investigadora para Chechenia y Rusia. (Fondo de Acción Urgente - Por los derechos de las Mujeres), no estuvo presente en el Encuentro.

Es una activista en Chechenia, dentro de Rusia. Recibió una beca de UAF (Fondo de Acción Urgente por los Derechos de las Mujeres).

Maya El Helou

Es libanesa y estudia en Toronto, es activista y es muy activa en las manifestaciones de Líbano.

Adela Nieves (no estuvo en el Encuentro)

Fue una practicante de los EUA y viaja entre EUA y Puerto Rico.

Edenn

Acaba de finalizar la universidad y ha ayudado con la administración e investigación. Al concluir con su trabajo en FAU, fue invitada a continuar para el proceso de análisis.

Jebli

Fue la única entrevistadora para la región Asia Pacífico. En 2018 inició con su trabajo de investigación y pensó hablar con otras mujeres para ver, cómo podría desarrollar el programa de seguridad y cuidado. Y durante su trabajo de investigación se preguntó: "¿cómo podríamos considerar un sistema de cuidado de los DH?"

Tania

Originaria de Bogotá, Colombia. Su primera formación es en sociología y cuenta con una maestría en Ecuador. Trabajó en el Fondo e hizo una investigación sobre seguridad y cuidado. Le apasiona hacer entrevistas y disfrutó mucho este trabajo.

Desafíos y riquezas de la investigación

Al concluir las presentaciones, la moderadora señaló:

- Existe una variedad de las entrevistadas, entrevistadoras y los contextos.
- Se ha mostrado una variedad en las formas de cuidado y de protección que se relacionan a los contextos culturales y sociales.

Preguntas a las investigadoras

- ¿Hubo preguntas relacionadas al trauma generacional y al trabajo de memoria?
- ¿Alguna de las preguntas fueron más complejas durante las entrevistas?
- ¿Hubo un marco introductorio dirigido a las investigadoras para enmarcar el tema del cuidado?
- En una de las preguntas a las entrevistadas se hacía referencia a una fantasía que era: ¿cómo sería el mundo si estuviera cuidado?, ¿cuál fue alguna de las respuestas?
- Como equipo de investigación, ¿hubo momentos de reflexión conjunta? ¿En qué apoyaron estas reflexiones? ¿Se generaron cambios en las preguntas, o se reajustaron los cuestionarios?
- A Tania, ¿se hicieron entrevistas en el Caribe? (Haití, Jamaica, República Dominicana)
- ¿Hubo restricciones de tiempo o condiciones particulares para llegar a ciertos grupos?
- ¿Hacen falta voces que no se lograron expresar? que después se deban explorar

Respuestas

- Respecto a la pregunta del trauma y la memoria, no existió una pregunta que lo explorara de manera específica y también es importante notar que no es algo que sea nombrado de esa manera en todas las regiones. El tema de la memoria saldrá en los hallazgos sobre todo en casos de defensoras del territorio; en Latinoamérica está el tema de las ancestras/os, tanto en el activismo como en los procesos de sanación propia y colectiva, también hay una reivindicación de la memoria y en las prácticas de la espiritualidad.
- En cuanto a las preguntas más difíciles, en algunos casos fueron las personales. Hay quienes están acostumbradas a hablar sobre su trabajo, del contexto, de la lucha, pero pasar a su vida; a sus identidades, no siempre fue fácil. Para otra entrevistadora, la pregunta más difícil que hizo fue; ¿Qué título le pondrías a esta investigación? Ninguna dio una respuesta. Otra, señaló que la pregunta más difícil fue: ¿Usted cómo está?, porque para las activistas, esta fue la primera vez que se las hacían y eso les hizo pensar en cómo se cuidaban.

- Respecto a cómo se enmarcó el cuidado: Las entrevistadoras señalaron sobre la importancia de hablar sobre el Libro. También, explicaron sobre el propósito de las entrevistas antes de hacer las preguntas para encuadrar el cuidado y la protección. No se contó con definiciones previas para evitar sesgar. La apertura se hizo para dar cuenta de las voces, sin influir desde el exterior. Finalmente, Tatiana señaló que en los cuatro Fondos, no todas tienen programas de activismo sostenible y no todas utilizan el mismo marco; AL habla del cuidado colectivo, en EEUU se comenzó a hablar de activismo sostenible, las de África buscaron un diálogo con las afrodescendientes de EEUU. Las de Asia piensan más en redes de acompañamiento. En ese sentido, no se buscó homogeneizar sino permitir la riqueza de la investigación.
- También se dijo que, durante la planeación se pensó en entrevistas de 1 hora, sin embargo, algunas duraron más. Alguna recordó que una compañera al concluir con las entrevistas necesitaba una pausa y silencio porque terminaba agotada.
- Otras más, señalaron el desafío de trabajar por Internet, por ejemplo, en Rusia hubo momentos sin Internet. Para otras, el perfil de las mujeres complicó la realización de las entrevistas, algunas eran estudiantes y también activistas.
- En relación con El Caribe, el FAU-AL sólo trabaja en el Caribe hispano hablante. En la investigación van a aparecer entrevista de Republica Dominicana, donde existen algunos colectivos feministas, migrantes haitianas y colectivos trans.
- La pretensión de la investigación no es abarcarlo todo. Hay vacíos, la idea es que hubiera diversidad, pero es imposible representar todo.

Se enfatizó en la importancia del trabajo cuidadoso de Lucia, quien realizó reuniones bilaterales y acompañamiento permanente, ofreció documentos de apoyo, siempre explicitó todos los procesos y los enfoques.

Experiencias de escritura de cartas con las activistas

Las cartas surgieron como otro espacio para profundizar en el trabajo con las entrevistadas, pero además, es un material que busca llegar a otras personas (algunas cartas fueron expuestas en el Encuentro). A continuación, la experiencia de elaboración de las cartas. Luz Stella Ospina compartió su experiencia durante la formación sobre Activismo Sostenible (en Mesoamérica y en la Región Andina). En 2019, ella y otras compañeras realizaron el encuentro "Cruce de caminos, aprendizajes y reflexiones en torno al activismo sostenible", que abordó el cuidado desde una postura ética y política del cuidado. La intención de elaborar las cartas fue conocer cómo las activistas viven, sienten y comprenden el cuidado. No fueron evaluativas. Las cartas mostraron una gran diversidad, a

algunas les fue catártico, unas prefirieron el anónimo y otras autorizaron la publicación de un extracto o de todo su escrito con sus nombres.

Rosa Posa explicó que su organización realiza talleres con población LGBTIQ en toda América. Ella realizó el ejercicio con las *Mujeres al Borde* de Colombia. Las cartas brindaron la posibilidad de leer cómo una persona comprende la importancia del autocuidado y hacer reflexiones profundas, contextualizadas dentro de países convulsos socialmente.

Jebli S. de Asia & Pacifico, realizó dos talleres donde se trabajaron las cartas. El primero, se hizo en Filipinas en un proyecto piloto de empoderamiento con mujeres. Hubo 10 asistentes quienes trabajaban con mujeres indígenas por el derecho a la tierra, por los derechos sexuales y reproductivos y a la salud. El taller duró 3 días y se habló del cuidado y la seguridad, en la última sesión se realizaron las cartas; algunas las escribieron para sí mismas cuando eran más jóvenes; otras a activistas más jóvenes, y una fue enviada a la destinataria que al recibirla fue muy feliz. Una mujer escribió que perdió su voz a raíz de haber trabajado tanto. Su carta la dirigió a las jóvenes activistas.

El otro taller se hizo en Nepal y fue exclusivo para escribir las cartas. La mayoría de las participantes eran trabajadoras del entretenimiento y personas que recuperan tierras. Ellas estaban dudosas de escribir las cartas por las actividades que realizan. Cuando se les dijo que tenían media hora para escribir, argumentaron que el tiempo era poco. Las cartas fueron enviadas después por email y hablaban de manera general de qué es el autocuidado y cómo hacerlo.

Comentario

Aunado a las experiencias anteriores, Laura dijo que se construyó una guía, como propuesta para la elaboración de las cartas en diferentes espacios; talleres, encuentros, inclusive dentro de las mismas organizaciones. La propuesta de la carta es conocer cómo son las experiencias en otros contextos y aprender juntas de ellas.

Cierre del día

Flor dirigió el cierre del día, para ello pidió a las asistentes decir una sola palabra que expresara cómo estaba nuestro cuerpo sintiente. De ahí se dijo: proceso, agradecimiento, incomodidad, suavidad, red de la vida, límites sin culpa, confianza, dejar ir y apertura,

aprendizaje, estabilidad, coherencia política y persistencia, agradecimiento y humildad, suficiente espacio para todo, metamorfosis, paciencia, generosidad, curiosidad con corazón abierto, compasión, bienestar, centrada, espacio seguro, agradecimiento, aceptación e inclusión, dejar ir y aceptación.

Segundo día: Apertura, poniendo nuestra energía

Flor nos explicó que, en la cosmovisión maya, el 21 de noviembre era un día Keme; símbolo de la muerte, energía propicia para dejar atrás lo innecesario de nuestra vida, lo que incomoda o lo que estorba. Ella pidió que cada una tomara una semilla para simbolizar aquello que se deseaba dejar morir, y que también se tomaran dos resinas de árbol, que hacían referencia al linaje de nuestra madre y padre, y al de nuestros ancestros. A ellos se les agradeció con un gesto simbólico. Cara pertenece a la nación Seminole, de EUA y dijo que quería ofrendar a las indígenas y negras, honrara la tierra con tabaco, y para "aquellos que han venido antes que nosotros, los que conocemos y los que van a venir, a todas las naciones y todos los ancestros".

Voces de las activistas: riesgos, amenazas y violencias

En plenaria, las investigadoras presentaron los riesgos que encontraron durante las entrevistas: .

África

Los principales riesgos identificados en la región fueron los siguientes:

1. Relacionados con el movimiento al que pertenecen
2. Relacionados con la sociedad histórica patriarcal y que son perpetrados por el gobierno
3. Relacionados con la "traición del/al movimiento"
4. Relacionados con ataques en línea por ser activistas.

Algunas defensoras mencionaron que eran blanco del Estado quien ejerce desaparición forzada, encarcelamiento, congelamiento de dinero, asaltos en las manifestaciones o caminando por la calle y violencia física. Una de las entrevistas mencionó que tenía 4 amigas desaparecidas desde septiembre, y esto le ha afectado en su trabajo, sus emociones y en todos los espacios de su vida.

"La cosa más difícil es cuando te sientes traicionada en el movimiento y siempre hay un chantaje emocional". *Anónimo;* varias dijeron estar alertas en las calles porque son defensoras y además, por ser mujeres. Las activistas se sienten inseguras y algunas han sido traicionadas dentro de sus propios movimientos, esto las quiebra emocionalmente (esto es una amenaza interna). También viven diversos patrones de amenazas en el Internet, reciben mensajes de odio a sus teléfonos y en el FB: "Me siento paranoica por el gobierno egipcio y quiero olvidar los mensajes de odio que estaba recibiendo en mi teléfono o en mi FB". Anónimo

Esta situación es similar a África del Oeste, las defensoras compartieron información de sus trabajos con sus organizaciones o parientes. Esta información puede ser usada contra ellas para manipularlas o denunciarlas ante las autoridades del gobierno y eso las hace vulnerables. La comunidad que ellas pensaron que iban a apoyarlas, es la misma que las traiciona. Esto es un golpe muy grande. Hay un riesgo de un agotamiento máximo y sienten que trabajan duro y que se pierden a sí mismas. Una entrevistada relató que: "perdí el deseo del sexo, perdí el sabor de la comida, no puedo dormir, solo 2 horas máximo". *Anónimo*

Medio Oriente

Los riesgos mencionados:

1. Violencia estatal
2. Hacia la familia y vivir en un estado permanente de ansiedad y paranoia

En el centro está la violencia estatal; encarcelamiento, tortura en las estaciones de policías, campañas de desprestigio, ataque en los medios de comunicación. Usualmente vienen del Estado o de personas que están alineadas a este tipo de violencia; la línea es muy delgada.

El Estado no es el único problema, también son los traumas de las activistas, sus historias y la responsabilidad que tienen con sus familias y consigo mismas. Los Estados son represivos y autoritarios, si atacan a una defensora de derechos humanos, ellas van a los tribunales o terminan en la cárcel. Cuando se quiere atacar a las familias el mensaje es: "conocemos tu familia, sabemos dónde viven". Una interlocutora da Bajaren, defensora de derechos humanos fue detenida y torturada por una mujer policía. Ella fue a la

corte, pero perdió el juicio. Su proceso de sanación todavía sigue, su base de apoyo fueron sus amigas, su comunidad y su familia. Ella relató que salió llorando pensando que no era justo, pero cuando abrió su FB y vio a todos sus amigos de toda la región que tenían el slogan *"Justicia para …"*, ese cúmulo de amor y apoyo la hizo sentir mejor. La solidaridad fue crucial y es un ejemplo valioso que hay que ponerlo en el centro.

La investigadora de Medio Oriente refirió que era importante cuestionarse "¿de quién estamos agotadas?" Ella planteo que, según las entrevistas, las feministas tienen miedo de sus propios círculos: "Esto se tiene que pensar y poner en el centro; en cómo se entiende el riesgo. No sólo es el riego de ir a la cárcel sino el de perder el sistema de apoyo. Es necesario mirar al elitismo dentro del feminismo y cuestionarse por qué somos una amenaza entre nosotras, ¿de dónde viene eso?" *Investigadora*

También recordó que, durante la impartición de un taller, preguntó a las asistentes quiénes estaban cansadas de que se les juzgue y se mida si son lo "suficientemente feminista", todas levantaron la mano.

Asia & El Pacifico

En la región se ubicaron 6 riesgos principales:

1. La situación política del país
2. Violencia física o de otro tipo contras las defensoras
3. Falta de apoyo judicial y legal
4. División en el movimiento
5. Falta de recursos económicos
6. El acoso en línea y la censura

Los gobiernos son cada vez más autoritarios, criminalizan el activismo, hecho que las pone más en riesgo porque hay menos espacios para la sociedad civil. Por ejemplo, en China, el Estado controla a las activistas a través de sus familias. En los últimos años hay regulaciones para restringir sus actividades y a sus organizaciones. Hay inseguridad para las minorías y grupos marginados; LGBTIQ o minorías religiosas.

Las activistas están enfrentando violencia directa y amenazas a sus familias para que abandonen el activismo. Una dijo que hace 20 años no vive con su familia para evitar el riesgo, ella vive en un colectivo de mujeres, básicamente en su oficina. En sus palabras; "si contara los días con mi marido y familia, probablemente sería sólo un año".

Respecto a la falta de apoyo judicial y legal, ellas refirieron que cuando enfrentan violencia y van a la policía o los tribunales, no se sienten protegidas y apoyadas. Eso se traduce en una falta o un vacío judicial y legal.

Dentro del movimiento feminista hay división política. Hay quienes están a favor y otras en contra de los derechos sexuales y reproductivos, y de trabajadoras sexuales. Por ejemplo, están las que están a favor de los derechos de las trabajadoras sexuales y hay anti trabajadoras sexuales. Por citar un ejemplo, en Siri Lanka una defensora de grupos de minorías de los derechos de los musulmanes estaba desilusionada por la falta de apoyo dentro de la misma comunidad de derechos humanos.

Otro factor importante es la falta de recursos económicos para sostener sus vidas y su salud, mientras trabajan como activistas. Esto afecta más a las mujeres y a las personas no binarias defensorxs de derechos humanos, esto les genera stress porque deben forzarse a conseguir otros empleos. Tiene un impacto sobre el autocuidado porque trabajan hasta los fines de semana, "muchas de las activistas que conozco tienen otros empleos para sostenerse a sí mismas." Por otro lado, las activistas viven acoso en línea y censura. Además, se autocensuran para su propia protección. Todo lo anterior, les impacta de manera física y emocional.

USA, Croacia, Turquía

Los riesgos son:

1. Ataques físicos
2. Ser líder visible
3. Aumento del fascismo
4. Leyes que vetan derechos
5. Amenazas en línea
6. Violencia sexual

En Croacia los riesgos dependen de si se pertenece a una minoría y el nivel de visibilidad que tengan las lideresas dentro y fuera de los movimientos. El no transferir responsabilidades les repercute en un agotamiento máximo.

Hay un aumento del fascismo a nivel mundial y la derecha se está movilizando; existen expresiones de odio directo y también violencia organizada en un tipo de "activismo de derecha". Por ejemplo, hacía ideologías contrarias a la población LGBTIQ, o hay un "activismo antigénero", fundamentalistas que son parte de las asociaciones civiles. El Estado también decreta leyes que suponen una

mayor seguridad. Siempre hay abuso de fuerza por parte de la policía que hace daño a las comunidades, en especial *a las de color* y la LGBTIQ, y hay una vigilancia constante que se normaliza.

Las amenazas en línea tienen discursos de odio, y esto se considera como un problema menor. El movimiento no sabe cómo confrontar estos hechos. Por ejemplo, cuando las minorías son punto de ataque, no hay nadie para protegerlos. El no poder estar siempre acompañando de manera física a los grupos genera sentimientos de culpabilidad en las defensoras.

Finalmente, existe violencia sexual dentro de los movimientos. *"Cómo resolverlo si no se quiere trabajar con el Estado ¿cómo solucionarlo sin usar la cárcel?" Investigadora*

Post Unión Soviética

Los riesgos son:

1. Riesgos y amenazas de agencias gubernamentales
2. Amenazas de la comunidad (de acuerdo con la investigadora son parecidos la región de Medio Oriente y África)

Rusia influye a otros países postsoviéticos y juega un papel importante para empeorar la situación de la comunidad LGBTIQ, tanto en este país como en los otros. En Rusia se considera que los derechos de las personas LGBTIQ son "valores occidentales" y representan una amenaza nacional. Una persona con discapacidad de Kurdistán relató sobre las amenazas gubernamentales que vivió cuando participó en una manifestación donde hubo represión:

> *"Me di cuenta de que estaba bajo amenaza, no fue seguro. Cualquier cosa me puede pasar y no tengo un plan de seguridad, ningún sitio donde quedarme. Me sentí muy sola y quería enterrarme. Fui a mi casa donde me estaba escondiendo, pero en mi casa no estaba segura. Mis hermanos querían llevarme a otro lugar, pero no acepté porque no quería ponerlos en riesgo. Por eso me encerré con llave". Anónimo*

Esto muestra las intersecciones del riesgo; el Estado, la familia, de quiénes son como persona, la percepción que tiene la comunidad hacia ellas y cuáles son los derechos que defienden. Muchas dijeron que el riesgo es algo con lo que viven todos los días, en todos los espacios de su vida.

América Latina

Los riesgos mencionados:

1. Riesgos para su vida, libertad e integridad
2. Riesgo general del contexto
3. Riesgos externos

4. Riesgos internos
5. Discriminación interna y externa
6. Conectividad digital
7. Afectaciones en la salud

A la conflictividad sociopolítica permanente en los países latinoamericanos, se suma en algunos de ellos el accionar de grupos armados estatales que tienen intereses económicos en los territorios. Las agresiones sufridas por las activistas son: son amenazas de muerte, persecución, intento de asesinato, interceptación de sus comunicaciones, ataques y amenazas a sus familias. Algunas se han desplazado para salvaguardarse; en el trabajo de investigación se entrevistaron a dos mujeres en el exilio (una mencionó afectaciones a su estado emocional, también la culpa y el auto-boicot por estar en una situación más segura que otras compañeras que están *en primera línea*). Mencionaron que, por el hecho de ser mujeres, los actores armados buscan intimidarlas de manera desproporcionada, esto con relación a las mismas amenazas que reciben los hombres de los movimientos.

El riesgo general que viven es por despojo de tierras, vulneración a los derechos de los pueblos indígenas, afrodescendientes y a las comunidades campesinas. También en las organizaciones se da una cooptación de líderes, división en las organizaciones y falta de financiamiento, esto último pone en riesgo a las organizaciones para seguir con su trabajo.

En cuanto a los riesgos externos, las entrevistadas dijeron que lo viven principalmente aquellas que tienen algún tipo de liderazgo en sus comunidades, o que son visibles públicamente. Las defensoras de los territorios identificaron los siguientes riesgos: las acciones intimidatorias a través de campañas de difamación, desprestigio y estigmatización, que ponen en peligro su liderazgo y su capacidad de defender los derechos.

En cuanto a los riesgos internos, se dijo que en las organizaciones mixtas hay una discriminación hacia las mujeres, por el simple hecho de serlo. En las organizaciones de mujeres, en específico en las rurales, hay disputas de poder entre las compañeras. También refirieron que su activismo comenzó a la par de otros procesos de construcción de identidad, que dependiendo del contexto fueron trasgresores, por ejemplo, salir de zonas rurales para estudiar en zonas urbanas; ser feminista en una comunidad indígena, donde la palabra feminista no es aceptada; el tránsito de género, asumirse públicamente como trans, lesbiana, bisexual o queer. Señalaron que eran discriminadas por sus identidades, incluso dentro de sus propios movimientos u organizaciones. En cuanto a las

discriminaciones externas se mencionó como ejemplo, que las organizaciones trans, cuando sufrían agresiones y acudían a la policía, recibían culpabilización o revictimización.

Existen riesgos relacionados a la conectividad digital: vigilancia de los datos personales, violaciones a la privacidad que aumenta la vulnerabilidad individual y colectivamente, especialmente hacia aquellas que ya están siendo perseguidas. Otro riesgo identificado fue la compulsión de revisar el celular y la computadora todo el tiempo, hecho que les afecta el cuerpo y la mente. Muchas de ellas mencionaron que sus enfermedades, traumas, inestabilidad emocional, stress y cansancio está asociado al modo de vida que llevan en el activismo.

Conversación por grupos

Se hicieron tres grupos, 1 de español, otro de inglés y uno mixto para profundizar en lo siguiente:

- Lo común de las regiones
- Lo novedoso
- Lo que falta

Para abordar el primer punto se mencionó el vilo de estar en riesgo y alerta permanente; dentro de una "energía de muerte". Un trabajo de sanación sería; cómo salir de ese vilo. Las defensoras constatan todo el tiempo la muerte y la agresión ¿cómo ponerse en otro espacio? Lo anterior pone en riesgo su salud mental, y no tienen herramientas para trabajar estas situaciones desde lo colectivo, porque la atención a la salud mental se hace en lo individual. Esta energía de muerte se entrecruza con la culpa, principalmente en aquellas que viven en el exilio que piensan y sienten que no está bien estar mejor que el resto de sus compañeras, que están dentro de los conflictos. Entonces ¿cómo vivir con eso?

En todas las regiones se mostraron los impactos relacionados a la conectividad y el cuidado digital (hace diez años este problema no existía). Los medios pueden impactar a las personas de manera exponencial, por ejemplo, en un tuit, o en una fotografía que viaja por la red, sin posibilidad de controlarla y que afecta a las defensoras en diversos espacios de sus vidas.

> "El mundo digital tiene dos caras; los ataques que vienen del Estado, de los trolls o de las personas que lo reproducen, pero también hay casos, como lo dicho por Maya donde los medios fueron soporte" *Sara M.*

El sentido de justicia también se está moviendo. Antes se pensaba exclusivamente en la justicia estatal, ahora se dialoga respecto a que la respuesta no viene de arriba, sino que está al lado. Es decir, se está haciendo conciencia de los lugares donde se hace

incidencia. En este sentido se reflexionó en torno a ¿cómo fortalecer las redes dónde se salvan vidas? Y que tienen raíz en las mismas prácticas culturales y sociales.

Otro elemento común es el hecho de lidiar con la familia; en contextos como Asia o en comunidades indígenas, para muchas el romper con estas relaciones se traducen en una situación de total abandono. O para aquellas que se enuncian como trans, sus comunidades las excluyen.

En todas las regiones se habló del Estado como el peor enemigo, que ejerce diversos tipos de violencia; persecuciones, vigilancia, desaparición forzada, entre otros. También se mostraron matices, por ejemplo, en cómo el Estado amedrenta a las familias, o bien, cómo las familias utilizan los datos para controlar a las activistas.

En las organizaciones no se trabaja el cuidado colectivo y la protección, y algunas defensoras que lo realizan, sienten culpa, entonces es necesario deconstruir o resituar qué se entiende por autocuidado para que no se le relacione a una práctica de privilegios.

"Respirar es gratis. El autocuidado o cuidado propio es un modo de vida que no pasa por condiciones económicas, son otras prácticas. Es necesario abrir más la reflexión para entender más las concepciones" Luz Stella O.

Se dijo también que al interior de los movimientos feministas hay tensiones, disputas de poder y las activistas se sienten solas y no apoyadas. Otro aspecto que se repitió fue la traición. Aunque el siguiente ejemplo no se mencionó en las regiones, dentro de la discusión se expuso que al interior de los movimientos LGBTQ, lo peor que les ha sucedido son las disputas internas, el daño es mayor porque no viene de fuera (de fundamentalistas) sino de adentro. Aunado a ello, existe una falta de solidaridad entre las activistas.

> *"¿Qué pasa dentro de los movimientos? Es necesario pensar en el cuidado grupal. Aunque el Estado actúe, también dentro de los movimientos hay riesgos". Rosa María P.*

Para los movimientos existe claridad en las amenazas externas, pero no se habla de los riesgos internos. Este hecho no es nuevo, sin embargo, no se ha discutido y analizado cuál es la responsabilidad que se tiene frente a ello. Se hace referencia continua a que las

activistas hablan en espacios donde nadie las conoce porque se sienten seguras, donde nadie las mide, comprendido esto, desde una lógica del poder.

> *"Se establece un "defensometro", un "feministómetro" en dónde se mide qué sí o no se ha hecho. ¿Cómo lo vamos a interpelar entre nosotras? ¿cómo cambiar el modelo que se tiene de defensora y de feminista? Hay cambios de discursos, pero no de posturas, se está lejos de una transformación porque se repiten esquemas patriarcales". Anónimo, asistente en el Encuentro*

Lo novedoso

En la intervención de la investigadora de Medio Oriente salió la noción de *riesgo ampliado*; que refiere tanto al riesgo de afuera; los poderes factos, pero también de la existencia de un riesgo al interior de las organizaciones, que se da en distintos niveles. Y es ahí donde hay mayor vulnerabilidad y abandono, porque en ellos están puestos los afectos. Es necesario pensar en cómo se reproducen las prácticas en los movimientos y cómo se vive el activismo. Y visibilizarlo es politizarlo para su transformación.

"¿Qué nos revienta a las feministas, en los círculos feministas? las dinámicas que se dan al interior, como fuente de riesgos y amenazas". Anónimo

Se hizo referencia a lo digital que cumple dos funciones; de *acuerpamiento* o de riesgo. Tiene una forma exponencial de mostrar la información e impacta en la vida de las personas y causar ansiedad, depresión, autocensura e incluso suicidio. A su vez, estos medios pueden generar justicia y reparación.

Lo que falta

-Hay una ausencia en las regiones de los poderes fácticos y de los intereses económicos. Tampoco se mencionaron a los fundamentalistas como amenazas y riesgos para los pueblos. Esto no se mostró claramente en otras regiones, se evidenció más en América Latina ¿Sólo pasa en esta región?

-Sólo en América Latina se habló del exilio, este proceso genera una dinámica particular relacionado al cuidado y la protección.

-Poner atención en los "nuevos activismos", que han causado fracturas en los movimientos más tradicionales; trans, feminismos que se cruzan con otras luchas.

Voces de las activistas: prácticas personales y colectivas

En plenaria se profundizó en los hallazgos de las regiones.

Asia Pacifico

Prácticas personales

- Las entrevistadas mencionaron que cuando enfrentan una crisis, su suporte mayor es la familia, los amigxs y la comunidad, porque en su mayoría, ellxs las han apoyado desde que iniciaron su activismo.
- Cuidado colectivo; las mujeres se juntaron para cuidarse a sí mismas en contención y protección contra los riesgos externos.
- Tomarse vacaciones en el trabajo. Esta estrategia la usan para cuidarse a sí mismas y recuperarse del agotamiento.
- Hacer otras actividades fuera del trabajo: hablar con gente fuera de su círculo de trabajo, hablar con otras que comparten sus mismas perspectivas políticas, hacer actividades físicas.
- Aprender a decir NO, esto les ha ayudado a reconocer sus propios límites.
- Realizar actividades físicas de manera regular y que no significan gastos económicos mayores. Algunas hablaron de la espiritualidad, practicar yoga y meditación, otras hacen jardinería.
- Mecanismos de protección personal que toman de las experiencias de otras, por ejemplo, se autocensuran si ven o saben que a otra activista le supuso un riesgo cierta actividad (si alguna puso algo en las redes sociales y eso no fue seguro, lo evitan).
- Tomar entrenamiento de seguridad digital.

Prácticas colectivas

- En algunas organizaciones tienen horarios flexibles, y no están en sus oficinas todo el tiempo.
- Realizar actividades divertidas; ir a retiros o practicar yoga de manera regular en la oficina.
- Realizar reuniones de forma periódica para hablar de sus necesidades individuales y ponerlas en el colectivo.
- Políticas que aseguren la salud de lxs empleadxs; tiempo para vacaciones, tiempo de descanso de maternidad y retiros. Estas prácticas pueden solucionar los conflictos al interior de la organización.
- Protocolos de seguridad física en la oficina; cámaras de seguridad, guardias, entrenamientos de seguridad para lxs empleadxs y asegurar que se están practicando los protocolos.

América Latina

Prácticas personales

- Establecer límites y hacer pausas cuando se sienten abrumadas, esto como algo muy importante, como un cuidado de sí mismas.
- Aprender a decir NO, rechazar tareas, desconectarse de la oficina, apagar el celular, irse de vacaciones, tener contacto con la naturaleza.
- Prácticas para cuidar su cuerpo y sentirse bien; dormir bien, comer saludablemente, evitar el exceso de drogas y alcohol, hacer deporte y hacerse revisiones médicas de forma periódica.
- Cuidado emocional; ir a psicoterapia y a distintas terapias alternativas que se asocian al cuidado emocional (reiki, tarot, herbología).
- En cuanto a la espiritualidad, se mencionó meditación, sahumerios, limpiezas de energía, yoga, tarot, rituales relacionados con prácticas ancestrales (ceremonias mayas, mapuches), medicina ancestral.
- Prácticas artísticas, manuales y creativas (escribir, leer, bailar, pintar, oír música) que les permite sostener su activismo y a sostenerse en momentos de crisis.
- De forma minoritaria mencionaron el trabajo de huerta y sembrar.
- Para una activista que vive en zona urbana su práctica de cuidado es lavar la loza, cocinar, y hacer trabajo en el hogar.
- Conocer más sobre las situaciones que viven, esto como una forma de empoderarse y sentirse más tranquilas y seguras.
- Varias mencionaron que eran importantes las prácticas relacionadas con la familia y la socialización. Pasar tiempo entre amigas, de la amistad entre mujeres, las mascotas.
- Muchas de las entrevistadas son solteras. Se mencionó más a los y las hijas, sobrinos, padres, amigas.

Prácticas colectivas

- Cuidar las relaciones con los y las compañeras de trabajo. Se relaciona con establecer acuerdos en las relaciones; límites de horarios, con los colegas, saber escuchar cuando la otra está agotada, expresar los sentimientos, ver a los y las otras como personas.
- Flexibilidad de horarios y de los lugares donde se puede realizar el trabajo.
- Prácticas informales; momentos de comida, espacios de socialización con el grupo de trabajo.
- Prácticas de tradiciones espirituales en el trabajo; rituales de protección y sanación, uso de plantas medicinales.
- Participación en encuentros, talleres entre mujeres como un espacio de cuidado colectivo.

- De lo poco que salió de protección se mencionaron prácticas más formales de prevención de riesgos externos; protocolos de seguridad, prácticas en situación de riesgo, por ejemplo, en las manifestaciones frente a la policía o la fuerza pública.
- La referencia a espacios de contención emocional y escucha colectiva. Al interior de las organizaciones con frecuencia las mujeres son amigas, en ese contexto los espacios de contención emocional en momentos difíciles se identificaron como importantes, permite reconocer el tiempo y la propia vulnerabilidad en espacios seguros. La siguiente cita ilustra lo anterior:

> "Entonces nos encontrábamos para llorar y nos parecía como loco, pero una vez estábamos todas así, con las lágrimas en los ojos y todas como soportando y nadie lloraba, pero todas con los ojos llenitos de lágrimas. Y nos dijimos un día: bueno, y por qué no nos encontramos y que lloremos. Lloramos en colectivo. Sí, bonito, porque yo quiero llorar, yo también, yo también… lloramos, cada una habló, nos miramos, nos abrazamos y seguimos". *Anónimo, entrevistada por FAU-AL*.

África

Prácticas personales (la investigadora habló de aquellas que son diferentes, muchas de las antes dichas son similares en África)

- Apoyo emocional: maneras de meditar, servicios de consejos, asesoría de una persona externa a la organización que pueda escuchar emocionalmente.
- La presencia de consejeros para brindar apoyo psicosocial a las defensoras.
- Apagar el celular, que se relaciona a aprender a decir NO: "necesito desconectarme para encontrarme".

Prácticas colectivas

- Seguridad financiera. Las mujeres tienen una relación con el dinero que no se dice, todos lo saben, pero nadie lo habla. Para conseguir cuidado, protección y servicios médicos se necesita una seguridad financiera; los servicios médicos son caros y las mujeres necesitan ser revisadas para prevenir enfermedades como el cáncer. *"Como mujeres necesitamos hablarlo, ponerlo en la mesa ¿cómo estamos abordando esos asuntos desde lo colectivo? Se necesita investigar sobre ello*". *Anónimo*

África francófona

Prácticas personales

- Las defensoras refirieron que no es posible el autocuidado porque piensan que no tienen tiempo para ello. Aunque hay algunas que creen que sí pueden; leen mucho, hacen caminatas, ejercicios para quitarse traumas, salen de vacaciones fuera del país y realizan prácticas religiosas y espirituales.
- Las jóvenes creen que el autocuidado es ir a la estética para tener nuevo look, manicure o pedicure.

- En términos de protección las lesbianas piensan que mantener un perfil bajo las protege. No se dejan ver en público, no salen solas en la noche, no van a sitios públicos donde se sienten inseguras, no usan transporte público en la noche. Para tomar vacaciones se van fuera de la ciudad para no ser reconocidas.

Prácticas colectivas

- A nivel organizacional, si se reciben amenazas por teléfono cambian el número. En el Congo, una organización tiene un equipo responsable de la seguridad de las activistas. Ellas hacen reflexiones periódicas para crear nuevas estrategias de protección para las activistas.

África del Norte

Prácticas personales (a decir de la investigadora, las más mencionadas fueron:)

- El concepto de bienestar es relativamente nuevo y están lentamente integrando actividades de protección y cuidado dentro de su activismo. No es fácil, considerando la presión constante del trabajo y de las horas extras.
- Ellas se sintieron un poco escépticas con estas prácticas porque no creen que van a estar mejor, porque los conflictos a los que se enfrentan van en aumento.
- En árabe no hay suficiente literatura y términos sobre bienestar, la mayoría de los libros están en inglés o en idiomas occidentales.
- Una dijo que el Estado intenta quitar la identidad femenina, entonces, ellas como defensoras insisten en ser femeninas y bonitas. En palabras de una mujer de Marruecos:

  > *"Mi nombre fue …. (su torturador no la identificó como mujer, porque tenía un nombre de hombre). Cuando fuimos a la cárcel todas las mujeres estaban nombradas como hombres, eso fue algo difícil de sobrepasar. Cuidamos nuestra feminidad y estamos orgullosas de eso". Anónimo*

- Actividades como leer, meditar, cuidar la salud, tomar vacaciones, escribir, hacer yoga, cocinar, tiempo para la familia y amigos, relaciones saludables.
- Quieren trabajar desde sus hogares, tener seguridad social, seguridad en los servicios de salud, seguridad en sus finanzas y vacaciones flexibles.

Oriente Medio

Prácticas personales

- Para las que trabajan en ONGs es imposible pensar en prácticas personales; tienen horas completas y se llevan trabajo hasta cuando descansan. Entonces, para ellas, es imposible practicar un autocuidado.
- Existe precariedad en los trabajos de la sociedad civil que no permite ni el espacio ni el tiempo para el autocuidado.
- Hay prácticas de cuidado, pero también hay estructuras más grandes, como la precariedad en términos de dinero.
- Algunas cocinan, bailan, hacen teatro o deportes.
- Algunas se defienden a sí mismas dentro de sus organizaciones y se niegan a trabajar horas extras y otras solicitan aumento salarial, aunque saben que será poco.
- En las relaciones amorosas cuando una mujer cisgénero sale con un hombre cisgénero, sienten que el feminismo las ha aislado. Cuando están en su círculo de feministas hablan de sus temas, pero cuando no, enfrentan misoginia o están aburridas en sus casas. Para ellas no hay tiempo para el amor.
- En Medio Oriente hay una estructura que es el financiamiento básico para las organizaciones feministas, eso las deja en condiciones precarias. No tienen seguridad en la salud y muchos menos para la salud mental que además es estigmatizada.

Post Unión Soviética

Prácticas Personales

- Muchas de las prácticas son hacer meditación y yoga.

  > *"Estoy practicando ejercicios de meditación y yoga siempre estoy escuchando mi cuerpo, creo que se puede cuidar, aunque no tengas recursos financieros. Esto es algo construido en relaciones personales, en los valores y algo que se necesita compartir por todos los miembros de la organización". Anónima*

- Es difícil implementar el cuidado personal. *"El cuidado es la pregunta más complicada. Solo intento dormir, no siempre, pero intento dormir". Anónima*

Prácticas colectivas

- Muchas de las prácticas organizacionales fueron similares a las ya mencionadas; cocinando, teniendo cenas mensuales, talleres de seguridad, entretenimientos para evitar el agotamiento.

EEUU, Croacia y Turquía

Prácticas personales

- Todo lo relacionado con la seguridad se hizo para proteger a la familia del peligro, no como autopreservación o cuidado de sí mismas. Por ejemplo, cambiar las chapas o instalar cámaras, se hizo para la protección de otrxs.
- Las prácticas regulares de cuidado y protección no son comunes, debido a los viajes constantes.
- Algunas tenían conexión con la naturaleza, muchas hablaron de ir a la costa para ver el mar y tener la sensación de sentirse pequeñas, pero desde una visión positiva. Eso les ayudaba a poner en perspectiva sus problemas.

Prácticas colectivas

- Hay una brecha generacional. Las jóvenes tratan los riesgos y amenazas como bromas y se burlan de ellas de forma colectiva.
- En Croacia y Turquía el concepto de cuidado no existe, fue visto como apoyo en redes de solidaridad; asistir a las manifestaciones con otras organizaciones o salir a bailar con las compañeras de trabajo. Para las organizaciones las prácticas de cuidado giran alrededor del alcohol.
- En EEUU el problema que se resaltó es que hay escases de comunidad colectiva. Entonces, las prácticas son para crear espacios donde se puedan expresar las emociones, no ignorarlas y estar como colectivo.

  > *"Las defensoras quieren ser parte de algo y entender que su vida tiene valor. Estamos construyendo una interdependencia que valore a todxs". Anónima*

- Llevar las propias prácticas espirituales a sus centros de trabajo.
- Una organización tiene una política, "si tienes una crisis la traes a la organización para no tramitarla sola", esto ha ayudado a crear un ambiente de mayor comunicación y honestidad; más saludable para todxs.

Preguntas

Cara: ¿Existe una práctica alrededor de la rabia, del abuso de poder? Las entrevistadas mencionaron ¿qué hacen si hay dos personas furiosas?

Respuesta de América Latina: No hubo nada en específico relacionado con ello. Las prácticas mencionadas pueden ser preventivas, pero nada que trate la rabia o el abuso de poder.

Conversación por grupos

Se formaron 3 grupos; 1 en español, otro en inglés y mixto para socializar lo expuesto de las regiones a partir de:

- Lo común y las particularidades
- Lo novedoso
- Las ausencias

En lo común se dijo que las prácticas son de cuidado personal y que parecían un *check list*, se hizo mención de actividades superficiales que no eran sostenibles para una sanación desde dentro. Fue nula o casi nula, la atención a la "salud mental" (tema en el que se debe profundizar), así como los procesos colectivos de trabajo terapéutico, de sanación. Lo anterior, dijo una participante del Encuentro, refleja la falta de solidaridad y apoyo dentro de sus organizaciones.

Las prácticas personales en las regiones de Asia Pacifico y América Latina, se le relacionan con poner límites. Y desde lo colectivo se enfatizó en la interrelación entre el contexto y la sanación a partir de las prácticas de los pueblos ancestrales.

Desde lo colectivo, las prácticas se dirigen al protocolo de seguridad. También, en todas las regiones se mencionó que las políticas laborales no permiten un cuidado, entonces el cuidado pareciera sumarse como una actividad extra, aunado a las otras tantas que ya se hacen.

En todas las regiones se habló de una precarización del trabajo de las activistas. En un caso específico de una organización (que se compartió en el grupo de reflexión) se mencionó que 6 de cada 10 mujeres no tienen salario. Estas vulneraciones atraviesan a un grueso grande de activistas.

En las particularidades se mencionó que, para algunas de las asistentes al Encuentro, en sus organizaciones han peleado por la seguridad social, hecho que se ve como un logro colectivo.

Otra de las estrategias colectivas, pero en contextos particulares se relaciona a cómo algunas organizaciones han buscado las formas de solución de conflictos. Para ello, tienen claro que el silencio puede ser violento. Entonces el primer filtro es hablarlo, si no se resuelve, se acude con la responsable y en casos extremos, pedir la intervención de un agente externo que medie la situación. Estas prácticas que no aparecen en ningún contrato son importantes porque son los conflictos no resueltos que desarticulan a las organizaciones, *¿cómo documentar esas prácticas no escritas, no dichas?*

También, se hizo mención que, en idioma árabe, la palabra bienestar es la utilizada, no la palabra cuidado.

Lo novedoso

Tratar el tema de la espiritualidad es un reto, porque muestra tanto lo personal como lo colectivo desde diversos contextos, y habla de la recuperación de la memoria. Así como del significado que tiene para quienes lo practican; es acercase a la vida. ¿Cómo hacer el análisis de las cosmovisiones? Sin que se muestren de manera jerarquizadas.

Llamó la atención que en Rusia y Croacia el cuidado se relacionó con la cultura; "escucho mi cuerpo", "trato de dormir". Esta escucha del cuerpo fue diferente a las demás regiones, inusual en las narrativas.

Y el llanto colectivo, primero por ser colectivo. El autocuidado no es un lujo, lo que se necesita es lo colectivo, aunque no esté programado. También significó recuperar el sentido de humanidad en un espacio seguro para expresar las emociones.

Las ausencias

Mostrar más sobre los impactos en la vida personal; la ausencia del amor, el sexo y la pareja.

Voces de las activistas: concepciones de cuidado y protección

En plenaria se compartieron hallazgos de las entrevistas a partir de citas textuales. Después se conversó sobre las prácticas y concepciones de cuidado, las tensiones entre las concepciones de cuidado y protección, y las ausencias. A continuación, los aportes de la conversación:

- En una de las citas apareció una tensión añeja, que trata sobre la relación entre la meta colectiva y la individual. En las citas aparecieron diversas prácticas, pero "¿cuáles son las que realmente nos ayudan a hacerlo desde la sanación? Desde lo individual y colectivo. Desde una postura ética y feminista: ¿cómo se traducen estas prácticas en la vida cotidiana, en la relación con la existencia?" *Luz Stella O.*
- Una de las citas más aplaudida conectó lo personal, lo colectivo y lo político, y sus transformaciones en todos esos niveles. Es necesario tejer un proceso a través de estas narrativas, pero ¿qué pasa con aquellas que no han hecho estas conexiones?
- Mostrar más quiénes son las defensoras, cómo son atacadas, cómo ejercen prácticas individuales y la complejidad de las prácticas colectivas. También: "¿qué decir o no afuera?, ¿cuáles son los nudos profundos que nos causan dolor? Entre ellos, en los círculos feministas donde hay luchas de poder, un conjunto estructural del patriarcado, del sexismo y racismo. ¿Cómo trazar el límite entre lo que se puede decir afuera y desnudarnos adentro? Sacar una investigación que muestre los nudos dentro de los movimientos, pero a la vez mostrar la potencia del trabajo de las activistas". *Ana María H.*

- Se pueden hacer miles de investigaciones, pero el problema es la estructura que sostiene las violencias en el mundo, ¿cómo ubicar este proceso histórico con los modelos económico y los gobiernos a nivel mundial? ¿cómo exponer la violencia que vivimos en nuestros países o en el exilio. La violencia esta cobijada por los poderes, y se encarna en nuestro cuerpo, en el corazón y en las emociones, y por supuesto que vamos a ser violentas unas con otras; ¿tenemos el idioma para hablar sobre ello?, ¿cómo vamos a crear una estrategia global que maneje el tema de la violencia?

- Respecto a la inquietud de hasta dónde se comparten o no ciertos temas como las relaciones de poder, o las dificultades dentro de las organizaciones feministas. Frente a ello, se mencionó que los 3 pilares de la investigación son: lo político y el cuidado, el poder y la espiritualidad. Estos ejes se entrecruzan con el cuidado personal y colectivo. En este sentido, lo político y el poder sí están relacionados con las estructuras, pero también está entre nosotras y cómo nos afecta en el cuidado. Entonces la pregunta va encaminada a ¿cómo lo ponemos? Sin que dañe.
- Las prácticas colectivas hacen un llamado para sostener la esperanza. Es importante que el trabajo de investigación muestre las prácticas y los modos de vida que las comunidades han realizado desde hace décadas; nombrarlas y hacerlas públicas, y mostrar que sí es posible el cuidado colectivo.
- Cuáles son las solicitudes a las regiones, "¿qué necesitamos poner en práctica respecto al cuidado físico, espiritual, psicológico, emocional, medio ambiente y de bienestar? Para la sobrevivencia de la colectiva. ¿Cuál es la solicitud entre las regiones? ¿Cómo estamos usando de manera óptima nuestros cuerpos de trabajo? ¿Cuáles las tradiciones que nos han permitido sobrevivir por generaciones? El cuidado, sanación y bienestar es integral para la liberación política. ¿Qué está haciendo Asia, América Latina? ¿qué está pasando en el Medio Oriente? Siento que estamos en la red de posibilidades; es posible soñar en cuáles van a ser las estructuras que queremos construir para el cuidado y la protección de manera global". *Cara P.* (Sus inquietudes las hizo pensando para un trabajo posterior)

Cierre de día

Se recordó que el día Keme fue para honrar a los ancestros; así como Cara honró a la tierra con tabaco para lxs ancestrxs. Este acto es construcción de memoria; memoria de las comunidades, de los territorios y colectivos, que sostienen la vida y la muerte. La práctica espiritual es un conocimiento ancestral, no es un adorno, ni es folclórico, ni es religioso.

Para cerrar la jornada, cada una dijo una palabra que expresó su sentir: plena, calma, agradecida, inspirada, muchos pensamientos e ideas, tranquila, super bien, agradecida, conocimiento, completa, curiosa, con la cabeza caliente, en movimiento, completa, agradecida, ancestros, agradecida y confiada, refrescada, con una llamita en el estómago, curiosa, sin dolor en la espalda, pensativa, sostenida.

Tercer día: Apertura

Flor pidió cerrar los ojos, contactar desde lo más profundo para después vernos entre nosotras; aceptando quienes somos. Ella dijo, que el 22 de noviembre lo acompañaba la energía del Kej, propicio para solicitarle la conducción de nuestros caminos.

Recapitulando el día anterior

Se recordaron los hallazgos nodales de la investigación.

Riesgos

- La violencia se da en distintos niveles; la violencia estructural, global, el incremento del fascismo, de los grupos armados, en lo político y estatal.
- Hay riesgos en la familia, en las comunidades, organizaciones y entornos cercanos. A su vez estos mismos espacios pueden ser sanadores, seguros y de apoyo.
- A nivel individual se resaltó que entre los factores de riesgo está la asunción de las identidades, que se entrecruza con otras opresiones. Existen campañas de difamación, desprestigio y criminalización.
- Otra interseccionalidad entre las opresiones y subordinaciones es el exilio.
- La precarización de las condiciones de vida se cruza con los riesgos y la violencia.
- Se abordaron determinadas prácticas y sus concepciones; se resaltó que las prácticas de cuidado individual no pueden entenderse fuera de las prácticas colectivas. Y que las prácticas no están desligadas de sus contextos.
- Las prácticas de cuidado y autocuidado se entienden desde una perspectiva política.
- El entorno se relaciona con el cuidado. En casos de violencia estructural como son los despojos territoriales, éstos afectan el sentido del cuidado, más allá del cuerpo.
- Las prácticas de cuidado se conectan a la vida cotidiana y en ellas hay una memoria.

- Las prácticas y el cuidado están entretejidas con procesos históricos (violencia estructural, opresiones) y a procesos de sanación, de justicia sanadora.

Retos y oportunidades en el campo

Durante la primera sesión se habló de salir fortalecidas con nuevas energías y solidaridad para sobrellevar el momento actual y las violencias. Por tal razón, la última sesión abordó los **retos** y **oportunidades** de la investigación.

África

1. Los conceptos de cuidado y protección son ajenos a las activistas y existe la barrera del idioma.
2. Contextos sociales cada vez más violentos.
3. Escases de tiempo. La mayor parte del trabajo de las activistas son en contextos de emergencia, y tienen una presión constante.
4. Finanzas personales. Tienen otros empleos, no tienen tiempo para sí mismas y viven con stress.
5. Es opcional y no obligatorio tener prácticas de cuidado. Una defensora de Túnez dijo: "Debería ser una obligación y no una opción, recibir apoyo psicológico para no dañarte a ti misma y a otros". Otra de Egipto: "Se necesita una manera para fomentar (el cuidado) en las organizaciones. Crear un cargo o coordinación, para tomarlo de forma más seria", y tener en cada organización un responsable para darle cumplimiento.

Asia & Pacífico

1. Limitaciones financieras. Las organizaciones tienen fondos limitados y su prioridad son los programas; las activistas no tienen salarios suficientes y no hay recursos financieros para actividades de bienestar. Ellas deben emplearse en otras actividades que les impide tener prácticas de cuidado:

   > *"Creo que el principal reto es el dinero. Yo tengo que sobrevivir y eso significa que necesito dinero. Trabajo como freelance, asisto a diferentes actividades y mi tiempo es limitado. Si quiero hacer deporte, necesito tiempo y dinero para ello". Anónima*

2. Relaciones de poder y jerarquía dentro de las organizaciones. Las actividades de cuidado no se definen en conjunto, ellas se sienten forzadas a hacerlas. En otros casos, los que están al mando no están de acuerdo con estas prácticas.
3. Falta de reconocimiento del autocuidado. La gente siente que no es importante hacerlo y que el autocuidado ya está en los protocolos de seguridad (que tampoco siguen).

4. Culpa y lujo. Las activistas de las organizaciones que se toman un descanso o hablan de cuidado se culpabilizan. Las activistas de base o comunitarias, dijeron que no tienen el lujo de hablar de autocuidado.
5. Actividades de cuidado de manera irregular. Sienten que no tienen el tiempo para hacer las prácticas de cuidado (colectivas e individual) de manera constante.

África francófona

1. División y escases de reflexión en los movimientos. Hay denuncias, chantajes a la población LGBTIQ. Falta de reconocimiento de los conflictos, se dan confrontaciones y disputas de poder. Se genera enojo, desolación y pérdida de motivación, especialmente en las mujeres.
2. Desconocimiento y ausencia de mecanismos de resolución de conflictos desde una perspectiva feminista.
3. Debilidad en la seguridad digital.

Sur África (Rudo envío un reto):

1. El ataque del Estado. Se está dando una fragmentación entre las activistas, están deteniendo su trabajo o lo hacen de manera clandestina, *underground*. Debido a los ataques, las defensoras no pueden hacer su trabajo.

EEUU, Croacia, Turquía

1. El cuidado es más norteamericano. En Croacia y Turquía se piensa que el sentido de *apoyo* es más aplicable en su contexto, a diferencia del cuidado. Desean que una practicante de sanación llegue a su organización para difundir la idea del cuidado, pero no tienen los fondos para hacerlo.
2. Restricción de finanzas para mantener los fondos de los programas. Las organizaciones de EEUU tienen que trabajar mucho para alcanzar los retos de los donantes. Entonces los descansos son limitados.
3. ¿Dónde se colocan los fondos? Algunos desean retiros en lugares alejados o desolados, lugares inaccesibles a las personas con discapacidad, entonces no pueden asistir. Las activistas se preguntan; *"¿cómo crear sistemas que nos sostengan dentro de nuestros propios términos, no sólo para sobrevivir?" Anónima.*
4. Organización en línea. La gente ya no se encuentra personalmente.
5. El retorno de prácticas coloniales. "Una activista tomó la fe de Yoruba, y no puede practicarlo porque la comunidad tiene transfobia y además, no quiere nada que venga de gente negra". *Anónima*

Post Unión Soviética

1. Financiamiento inestable o escaso. Muchas activistas no cuentan con habilidades para generar sus propios fondos y varias ONGs fueron fundadas por el Estado. Hay un reto para comunicarle a sus financiadores sobre las prácticas de cuidado, y hay un sentido de pena o vergüenza hablarlo con los donantes.
2. Sobrecarga de trabajo. No tienen tiempo para descansar ni para prácticas de autocuidado.
3. Culpa. Si se cuidan sienten culpa porque otras no pueden: *"Por qué debo cuidarme a mí misma, cuando la gente que apoyo está sufriendo". Anónima.*

Medio Oriente

1. No hay fondos centrales y sus salarios son bajos. Las defensoras tienen sus propios traumas, pero además documentan el trauma de otras, como el de la violencia doméstica.
2. Barreras para acceder a la justicia. Aunque hay organismos legales, están desilusionadas con el sistema de justicia porque el acceso a la justicia está lleno de obstáculos.
3. Decisiones verticales. En algunas organizaciones de DH no hay democracia en la toma de decisiones.
4. Culpa. Cuando se cuidan se siente culpables, otras se sienten privilegiadas al recibir cuidado.
5. "Los retos no van a pararnos". Pese a todo el trauma y las violencias, ellas dijeron que los retos no van a detenerlas.

América Latina

1. Expectativas sociales sobre el *deber ser* de las mujeres. Las defensoras además de tener una sobre carga de trabajo, también son discriminadas porque son vistas como *malas madres*, *malas mujeres*. Reto: ¿Cómo sentirse tranquila con la vida elegida aun cuando no se cumplan con los mandatos sociales? ¿Cómo reafirmar el cuidado de sí en una sociedad que espera que las mujeres antepongan las necesidades de los demás a las propias?
2. Las mujeres sienten que deben sacrificarse.
3. No tienen tiempo.
4. Culpa. Ven que el sentido de la culpabilidad se trae desde niñas y se continúa en todos los espacios.
5. En las organizaciones de mujeres se exige una coherencia, que no siempre se puede lograr.
6. No siempre se prioriza el cuidado individual dentro de las organizaciones.
7. El cuidado y la protección no siempre se ven como prácticas políticas. No siempre hay una conciencia de los riegos o las afectaciones como resultado de la falta de prácticas de cuidado y protección.

8. Situaciones extremas; poco dinero y tiempo. La prioridad es cubrir las necesidades básicas (comer). El tema del cuidado y la protección pasa a segundo plano.
9. Reto: reconocer las prácticas como un tema de relaciones y no como un tema aislado.
10. Trabajo voluntario no remunerado. Implica que no hay tiempo para el cuidado.
11. Cambio de vida sólo después de una crisis, ataque, accidente o enfermedad grave. Algunas promueven el cuidado y la protección. Reto ¿cómo prevenir estas afectaciones antes de la crisis?
12. Insuficiencia de acompañamiento colectivo en situaciones de crisis o en afectaciones graves. Fue descrito como: "*una sensación de soledad, de ser apartada en vez de estar rodeada". Investigadora FAU*
13. Reto para las organizaciones. ¿Cómo lograr la apropiación y la transversalización del cuidado y la protección de todo el colectivo? Para que no esté en manos de una sola persona. La intención es que el cuidado colectivo se mantenga independientemente de las entradas o salidas de las activistas dentro de las organizaciones.
14. Retos mayores: ¿Cómo lograr un activismo más sostenible? ¿Cómo proponer prácticas de gozo y placer? Nuevas metodologías, de relacionarse entre las organizaciones, cómo nos estamos relacionando entre nosotras y cómo poder mostrar la forma en que se hace el activismo, tanto en términos políticos como en lo personal y colectivo.

Preguntas a las investigadoras:

- ¿Se registraron prácticas de cuidado en el trabajo político?

Respuesta: La protección colectiva salió más en los territorios donde ya existía una protección colectiva; nutrida de una cosmovisión y espiritualidad. Esto se mostró en las defensoras del territorio de la región de América Latina.

Conversación por grupos y plenaria

Se abordaron los Retos y desafíos respecto a lo expuesto de las investigadoras:

Grupo 1

- Distinciones imbricadas. La separación entre autocuidado y cuidado colectivo, y entre practicante y sanadora. Estas categorías, dijeron que les parecieron complejas porque están entrelazadas. Por ello se aclaró que por practicante, se entiende desde una postura amplia; son personas dentro o fuera de las organizaciones que acompañan a defensoras o comunidades en temas y prácticas de cuidado, protección y sanación, de acuerdo con cada contexto. No hablo solo de la categoría de terapeutas o sanadoras.

- Donantes. ¿Cómo mostrarles las complejidades de la articulación entre el cuidado colectivo y el autocuidado? Para que se comprenda la dimensión e impacto.
- Estrategias para conseguir donaciones. En EEUU las feministas están haciendo estrategias conjuntas con el tema de discapacidad, género, esto ¿cómo se evidencia en otras regiones?
- Regiones diversas. De acuerdo con el avance de la investigación apenas se están entendiendo algunas regiones, por ejemplo, en EEUU y Latinoamérica *"hay un movimiento más grande (fuerte) de sanadoras que están transformando las estructuras dentro y fuera de las organizaciones*".
- La metodología. En cada región ¿cómo se está conceptualizando o cuál es la terminología de autocuidado y cuidado colectivo? En Brasil se está abordado de muchas maneras. Entonces a nivel global, esas complejidades se pueden mostrar por región.
- Sistemas de construcción de lenguajes y términos del cuidado. Como un desafío más.
- Relaciones de poder. Dentro de las organizaciones, en la familia, comunidades que se imponen sobre las mujeres y se necesita evidenciar por región.
- Los financiamientos. ¿Cómo crear un diálogo más empoderado de las activistas?, se necesitan construir narrativas de mayor incidencia para el financiamiento del cuidado y la protección.
- La culpa. Se dijo, hay un problema estructural en las mujeres que nos hace sentir culpables, avergonzadas, no merecedoras de cuidado. Entonces hay que abordarlo como tema de derechos, es un asunto político; *"¿cómo podemos hacer activismo si estamos oprimidas?"*
- Desde qué lugar se habla del cuidado; ¿del consumo, del sentido de la vida? También se dijo, que el feminismo abordó el empoderamiento, pero no armó las bases para sostenerlo.
- Cuidados mínimos. Si bien, no hay recetas para el cuidado colectivo, es necesario mostrar cuáles son los cuidados mínimos para que, a partir de ahí, las organizaciones se fortalezcan y con ello incentivar una cultura de atención temprana.
- Amplitud del concepto y/o categoría de sanadoras. En algunas regiones no se conoce el concepto de sanadoras, las encargadas del cuidado son psicólogas, o terapeutas, o tienen otros nombres ¿Cómo dialogar con la amplitud de este concepto o categoría dentro de otros contextos? Y mostrar en esas prácticas están dentro de cosmovisiones y también son estrategias políticas.
- Activistas con o sin salario. Cada una tiene sus necesidades y características, y cómo se comprende el cuidado en cada uno de estos espacios. Las que reciben una remuneración, tienen posibilidades de acceder a mecanismos de protección y cuidado. Pero las que no, ¿tienen redes de apoyo? ¿sienten que las están cuidado? ¿qué aprendemos de ellas?

- Lo económico. Es visto como un problema mayor, y no así el tema del poder. El cuidado se comprende como algo externo desligado a nuestras raíces, presente en lo cotidiano, pero sin reconocimiento. El capitalismo nos vende la idea que el cuidado se relaciona con el dinero y que sólo es alcanzable para algunos sectores.

  > "Es algo que no tenemos que comprar, es algo de adentro, parte de nuestras vidas cotidianas y nos las reconocemos como cuidado, sin eso no estaríamos vivas". *Anónimo, participante del Encuentro.*

- Los recursos económicos limitados a los que acceden las mujeres son pequeños y más pequeños son los destinados al cuidado.
- Las ausencias hablan
- Impactos en el medio ambiente. Qué tipo de prácticas y estructuras se necesitan construir respecto al cuidado y la protección frente al deterioro ambiental.

Grupo 2

- Existen barreras estructurales para integrar conscientemente al cuidado.
- Preocupación de institucionalizar el cuidado ¿qué pasa con las defensoras de DH que no pertenecen a una organización?, como ocuparnos de ellas cuando hayan envejecido.
- En comunidades de África hay prácticas que tienen que ver con el cuidado y la protección. En la investigación hacen falta esas historias.
- Se hacen muchas prácticas que no se consideran como cuidado; quizás porque el cuidado se ha contado desde el neoliberalismo y las prácticas existentes, las de siempre, se entienden de manera diferente.
- Términos éticos de la investigación, que muestren los resultados sin dañar a las regiones y cómo devolver la información a las comunidades.
- Cómo trabajar con las financiadoras para que el tema del cuidado les sea relevante.
- Hay una tensión entre recursos económicos y cuidado. Se relaciona desde algunas perspectivas que el cuidado forma parte del capitalismo. Si esta es la propuesta, estamos lejos de entender sobre el cuidado.
- El tema del cuidado; ¿cómo y qué se entiende desde dentro (del grupo de investigadoras) y desde fuera (con las entrevistadas)? Para las entrevistadas ¿qué sentido tiene para ellas?, y para las investigadoras ¿cómo se está leyendo el tema del cuidado?

Comentarios

Se mencionó que en algunos grupos LBGTIQ hay un fascismo interno (dios, patria y familia) que imposibilita el cuidado colectivo. Lo mártir se aplaude y se entreteje con el sentido de la culpa. Frente a ello, alguien más apuntó que dependiendo de los contextos, el martirologio habla de la defensa a una cultura, a una nación y a un territorio. Por ejemplo, si se destruye el territorio, se va a morir por ello, entonces, desde este ángulo se comprende diferente.

También se dijo que hay una exaltación al riesgo, inclusive a nivel mundial. Los premios internacionales se dan sólo a los que viven riesgos mayores, si bien, han ayudado a la protección de las activistas, también genera modelos exigentes para que entre a la categoría de "buena defensora". Y el poner límites es transgredir los modelos de ser defensoras.

Cara preguntó: ¿Quién puede tener placer y quién es considerado un objeto de placer? ¿O trabaja para dar placer *vs* desear o tiene placer para una misma?, cuando se habla de no tener un modelo de cuidado, tampoco hay que tener un modelo o idea del cuerpo y del bienestar. Desde dónde estamos explorando cuando hablamos de un solo modelo de cuidado y de cuerpo. Y frente a las discapacidades, o frente a las discapacidades emocionales o ante las crisis emocionales, la ayuda es vaga o inexistente. Es importante evaluar sobre las experiencias de los diversos cuerpos.

Respecto al tema de la traducción se preguntó; qué se pierde en la traducción, ¿qué se pierde en ese proceso? Hay palabras, conceptos que no se pueden traducir.

Otro comentario se centró en decir que en los espacios queer, el placer se centraliza en las fiestas, en amarse físicamente y en otras expresiones, como una oportunidad para reconfigurarse en contextos donde sus vidas han sido satanizadas ¿esto cómo se podría poner? Otra más compartió la importancia de establecer un espacio para los trans masculinos, que son defensores de DH y feministas, pero que están en espacios de trans masculinos y no quieren identificarse con una masculinidad tóxica.

Finalmente se dijo que en las conversaciones feministas se habla de la violencia, pero como un tema ajeno; se tratan las violencias en las relaciones queer, en las comunidades queer, entre feministas, la violencia sexual, pero sin relacionarlo con nuestras propias

vidas. También, se compartió que es necesario hablar del placer, para el patriarcado este es un pilar de control. Y el placer es necesario hablarlo desde una postura política.

El rol de los donantes en la protección y el cuidado

Se hicieron 9 entrevistas con donantes; la mayoría son de fundaciones privadas que están en el sector de derechos a mujeres. Las preguntas fuero similares a las que se hicieron a las activistas, pero adecuadas a las realidades de las fundaciones, los temas centrales fueron el cuidado y la protección.

Hallazgos

- Respecto al cuidado se respondió: "no me cuido a mí misma".
- Una de las entrevistadas respondió sobre las políticas de cuidado: "hay una obsesión por sentirse bien. Vivir es tener altas y bajas y tener cierto nivel de resiliencia".
- Respecto a las estrategias de cuidado de las fundaciones. Se dijo que no existían o no se priorizaban. Solo una mencionó que después de estar con activistas en riesgo extremo acudió de manera particular a terapia.
- Cuando se habló del poder y el privilegio. Reflejaron culpa, a continuación, algunas citas:

  > "La justicia de sanación me hace sentir incómoda. Cuando me identificó muy cerca con comunidades que estamos apoyando me hace sentir incómoda, o estar en la conversación como protagonista. Es muy incómodo estar ahí como fundación, la filantropía es mejor cuando la gente afectada está a la cabeza. Tal vez es el privilegio que yo tengo o tal vez es la distancia entre yo y los movimientos que apoyamos". *Anónima*

  > "Siempre estoy consciente del privilegio que es estar en la filantropía. Yo sé que es recibir un cheque de pago. Y siempre sé, que cuando estoy en una sala yo tengo el trabajo más fácil". *Anónima*

- Cómo se entiende el tema del cuidado y la protección. "Es interesante cómo estas conversaciones han evolucionado. Antes los donantes esparcían el dinero sobre los problemas. Se hizo poca conversación sobre las necesidades de las familias, las necesidades psicológicas, sobre las respuestas y la prevención. El modelo de cuidado y bienestar ha evolucionado". *Anónima*
- Respecto a la comparación de años atrás al actual, las entrevistadas dijeron: "hace 10 años se realizó una reunión con donantes para tratar el tema de activismo sostenible". Cuando ellas lo hablaron con las mesas directivas, éstos las vieron

con rareza, porque se pensaba que no había tiempo para ello, que tampoco era real y que el trabajo, el tiempo y el dinero debían darse a las causas. Ella piensa que esto aún persiste, pero lentamente va cambiando el paradigma al respecto.

- En otro caso, se dijo que no veía progreso en el tema del cuidado. Los donantes están llegando de manera superficial, sólo se atiende el cuidado después de un riesgo o una emergencia. Las financiadoras lo ven como tareas que deben cumplir, como una seguridad fiduciaria.
- Para otra entrevistada, el cuidado sólo se hace después de que una activista revienta.
- Las estructuras de las financiadoras. Una de las donantes dijo que, para darle fondos a una organización para el tema del cuidado, tuvo que registrar la actividad como un curso de inglés para las activistas. Sólo así los fondos pudieron otorgarse.
- Otra dijo que siempre que presenta algo a la mesa directiva, debe escoger el lenguaje y pensar en las preguntas que le van a hacer. Entonces dijo que sería útil tener estudios de caso sobre cuidado y protección, qué está o no funcionando para presentarlo a los directivos.
- El tema de derechos laborales y estrategias colectivas. Muchas reflexionaron en ello y dijeron que era necesario tenerlo en el mundo de la filantropía; cuidar el tema de los salarios y de beneficios.

Comentarios y preguntas

-Si las entrevistas hubiesen sido a organizaciones públicas ¿entenderían lo mismo, respondieran algo similar o diferente?

-Los donantes recién están entendiendo este tema que ya se ha venido trabajado años atrás. ¿Cuáles serían las estrategias para convencerlos? Y con los donantes bilaterales ¿se tiene la intención de abordarlos?

-Acercarse a donantes que quieran tomar el riesgo, no esperar hasta que exista el caso de éxito.

-En una investigación hecha por la universidad de NY se encontró que, en términos de protección y cuidado, los mecanismos más exitosos fueron hechos por las familias. Entonces es importante mostrar el trabajo realizado a raíz del Libro, lo que se ha sistematizado y estructurado para dar visibilidad de otros mecanismos y así lograr financiamiento.

-Hace 15 años se luchó contra el racismo, la antiinmigración en el Sur y por el incremento del fascismo. Se consiguieron donantes individuales que financiaron el cuidado y para los duelos por la muerte de alguien. Los donantes individuales no financiaron el cuidado, sino una intervención y respuesta hacia el dolor y el trauma debido al aumento de la violencia. Es importante incluir esto en esta conversación.

-Algunas fundaciones grandes han financiado modelos de cuidado. Las organizaciones beneficiarias recibieron mucho dinero y fueron a las regiones y organizaciones para ofrecer un solo modelo de cuidado. El error fue que borraron la estructura de sanación comunitaria y desvaloraron las practicantes comunitarias.

La Directora Ejecutiva del FAU-AL mencionó que el trabajo de investigación no contempla más entrevistas a financiadoras; además los bilaterales y las financiadoras privadas se están retirando, en especial en América Latina. Otro caso, en EEUU las financiadoras entienden que el cuidado tiene que ver con la salud mental. En Amnistía Internacional, donde hubo un suicidio, no se le relacionó a un trauma secundario o con lo que se vive en las organizaciones. En otros casos, hay una insistencia permanente, de solicitar recetas o instrucciones precisas para tratar el tema del cuidado.

Antes de concluir, la expositora de esta sección dijo que las financiadoras entrevistadas fueron de modelos feministas o de derechos de mujeres, que es diferente a la de los derechos humanos, donde está más estancado el tema de seguridad y cuidado. La filantropía es un producto del capitalismo, aunque haya gente dentro que piensa diferente, para ejemplificar lo anterior, a una se le preguntó ¿el cuidado es político?, su respuesta fue:

> *"Yo encuentro que es difícil la forma en cómo lo hablamos, tiene que ser más neutral, todos necesitamos el cuidado en diferentes cantidades. Tal vez estoy mirándolo desde una perspectiva privilegiada, pero hacer del cuidado un arma es contraproducente, lo pone en un contexto de confrontación. Estamos confrontándonos en tantas cosas y el cuidado debe ser natural o neutro". Anónima*

Experiencias de las investigadoras durante la investigación

Jebli

Me sentí privilegiada por conversar con las mujeres defensores y no binarias de la región. A algunas las conocía desde antes, y a otras durante el proceso. Me fue abrumador la manera en que compartieron sus experiencias. Dos entrevistas en particular me pusieron ansiosa; una fue de una defensora de Nepal que habló de su participación en el movimiento y el costó que pagó su familia y salud. Dijo que después de 25 o 30 años de activismo, ahora no puede parar. Ella era médica y renunció a su profesión para unirse al activismo. Eso me hizo sentir ansiosa en cuanto a mi propia vida.

Otra, fue con una activista joven de Filipinas, ella ha recibido amenazas directas del Estado. Vino a mi casa para la entrevista y habló de las medidas de seguridad que ha tomado. Yo vivo en el mismo país, no estoy en primera línea, pero me generó inseguridad.

El resto de las entrevistas fueron muy inspiradoras. Al final de cada entrevista, les pregunté cómo se sentían, todas dijeron que apreciaban este compartir. Para muchas fue la primera vez que piensan en el cuidado, la seguridad y la protección; "yo siento que

alguien está escuchándome con respeto y cuidado, con frecuencia nadie quiere oír. Te estoy agradecida por permitirme hablar sobre mi pasado". *Anónima*

Siento una responsabilidad enorme porque me han compartido tanto, ¿qué vamos a hacer con eso? Una de las entrevistadoras dijo: "ustedes sacaron un Libro y después hicieron entrenamientos de seguridad", pero ella piensa que nada pasó. Ahora espera que salgan cosas concretas de esta investigación.

Rudo

Hacer entrevistas es un proceso emocionante, ofrece una oportunidad única para conocer las historias de otra persona, sus sentimientos y los significados puestos en las palabras. Me he sentido más humilde al escuchar las historias de estas mujeres increíbles, en cómo resisten y se sostienen a sí mismas en contextos que las buscan destruir. Una y otra vez escuché sobre su agradecimiento por haberlas escuchado, pero el agradecimiento fue mío. Tuve el honor de escuchar de sus viajes increíbles, que han contribuido a la transformación de muchas mujeres del continente, pero también por estar en conversaciones íntimas con estas mujeres valientes. El proceso fue profundamente inspirador, y me dejó preguntando cómo podemos apoyar mejor a las defensoras de DH de maneras diversas frente a las amenazas y retos que enfrentan, tanto las externas como las internas. Los recursos que están usando y creando pueden ser compartidos con otras defensoras de DH.

Tania

Fue un proceso interesante por la diversidad; conocer tantas experiencias y cómo se han sobrepuesto a situaciones muy difíciles que han vivido o siguen viviendo. Cuando ellas hablaron de los riesgos, me hizo pensar en cómo yo puedo estar en riesgo en cualquier momento.

Todas expresaron una necesidad de hablar y de ser escuchadas, y creo que les fue más fácil conmigo, porque era una desconocida o casi desconocida. Solo les hacia la primera pregunta y ya hablaban muchísimo. Esto nos habla que no hay suficientes espacios de escucha con confianza.

Otra cosa fue escuchar la voz directa de las experiencias, fue más cercano, me hizo pensar más en esas realidades, que leer un informe o ver un documental.

En algunos momentos esto se juntó con la coyuntura política, reconfirmar que el contexto es difícil. Estamos en un momento de muchos ataques y pensé; cómo ayudar a estas mujeres en lo cotidiana. Un cambio desde los gobiernos, no lo creo. Entonces en el día a día ¿qué es lo importante?, desde cada espacio ¿cómo hacer cosas que sean útiles para estas mujeres?

Eden

Fue una experiencia valiosa, estoy muy agradecida, vino en un tiempo muy interesante porque recién terminé la universidad y estaba en la oficina de NY. Sobre el tema del cuidado y la protección no sabía mucho, yo vivía en una burbuja del capitalismo respecto a la concepción del cuidado. Es sobrecogedor ver qué tan grandes son los movimientos, estoy muy emocionada y aprendí tanto que no sé cómo expresarlo. Eran tan abiertas, yo estaba tan alejada del movimiento y estuvieron dispuestas a conversar conmigo y se excusaban, porque compartían demasiado. Reflexioné sobre mis propias prácticas, por ejemplo, hacerme trenzas; lo reconozco como autocuidado. Hablamos entre todas de lo que nos hace sentir poderosas. Estas conversaciones profundas me han sanado.

Nancy (compartió las reflexiones de su diario)

El proceso fue un reto tanto emocional como mental. Lo compartido por ellas me provocaron muchas reflexiones; mis relaciones, mi activismo, mi amor, mi religión y mi espiritualidad. Aunque no conseguí respuestas claras durante mis reflexiones, entendí que no debía alcanzar una conclusión. A veces tenemos que dejar las cosas, quizás con el tiempo se aclaren los pensamientos. Se me hizo obvio como el miedo y la preocupación influyen en nuestra habilidad para ser creativas, para seguir con nuestro trabajo y planes. En las entrevistas me di cuenta que no es malo sentir o tener miedo. Lentamente estoy aprendiendo a cuidarme, emocional y físicamente. La opresión nos empuja a ser más creativas.

Shalini

Pensé en nuestras resistencias, a pesar de todos los retos que enfrentamos o porque el peligro está, o porque toca a una de nuestras amigas.

Gistam (lectura de su carta)

Fue verdaderamente una experiencia única y una inspiración para mí. Esta fue la primera investigación donde conocí y hablé con tantas mujeres valientes de quienes aprendí mucho. A pesar del hecho de que todas hacen trabajos difíciles, fue muy positivo, me gustó hablar con ellas. Cada una fue única y me sorprendió con sus hechos heroicos. También quiero hacer notar el nivel de profesionalismo de Lucia, durante todo el proceso ella nos apoyó y nos preparó con documentos muy bien pensados. Tuvimos un ambiente caluroso durante nuestras reuniones en zoom. Me sentí apoyada de las otras investigadoras. Estoy orgullosa de conocer a todas. Estoy triste de no conocerlas a todas en persona.

Codou

Quiero compartir mi agradecimiento. He conocido mujeres excepcionales, cada una en su campo, todas dijeron que han luchado desde su niñez para ser quienes eran y que siempre iban a continuar. Eso fue una lección extraordinaria para mí, que he decidido jubilarme. Creo que en África la sucesión está asegurada.

Hablé con todas ellas como si fueran amigas y parientes, reímos mucho juntas y yo me sentí triste cuando hablaron sobre las muertes. También hablamos de recetas de cocina, hicimos promesas de visitarnos entre nosotras si estamos en los países de alguna. Creo que el concepto de alma fue tan importante en las definiciones, fue una guía para mí y explica por qué al final de cada entrevista yo sentía la alegría de haber conocido a tal persona; yo sigo conversando con una de ellas. Una de las mujeres jóvenes acaba de tener una hijita.

Siguientes pasos en la investigación

Dar a conocer los siguientes pasos de manera general:

- De diciembre a finales de enero: terminar de revisar, organizar y analizar la información que ha salido del Encuentro; elementos claves y preguntas sobre los hallazgos y las ausencias (poner atención en ello).
- Se finalizó el proceso de entrevistas (sólo faltan algunas de donantes).
- Si se identifican vacíos se verá cómo resolverlo metodológicamente.
- Febrero: escritura de un documento preliminar que recoja el tema de las activistas, practicantes, donantes y de los Fondos.
- Marzo: reunión para el análisis del documento.
- Mayo: documento final.
- Revisar las citas con las personas que se entrevistaron.
- Dos propuestas para compartir los resultados: un libro con diversos lenguajes (ilustraciones, de forma creativa) más allá de la palabra escrita donde se recojan los testimonios y algunas cartas. Otro producto se piensa para los donantes, que muestre los hallazgos claves y las recomendaciones que han salido de las defensoras.

Comentarios

- En marzo habrá una reunión ¿vamos a ser invitadas virtualmente para estas conversaciones?

El proceso de análisis final será con los fondos hermanos y con las investigadoras de las regiones. Este Encuentro fue para compartir los hallazgos preliminares. También dentro del proceso está compartir con las defensoras, devolverles la información. Habrá un encuentro global, pero aún no se define el lugar por lo que no se puede asegurar. A nivel regional, el próximo año se llevará el Encuentro Feminista de América Latina y el Caribe, entonces la devolución podría ser a nivel regional para después compartirse a nivel local.

- Los fondos son los responsables de hacer la redacción, el análisis y la publicación. De cara a la investigación ¿qué papel tiene este grupo?

Este grupo fue importante para determinar qué se iba a trabajar; ha sido asesor de los pilares a investigarse. Se partió con la premisa de hacer un trabajo colectivo, y no solo con los Fondos hermanos. Las integrantes de este grupo no solo han sido entrevistadas, sino que han formado parte del proceso. En términos de la investigación aquí se cierra el tiempo de estar juntas.

Estrategias para compartir y difundir la investigación

Se trabajó en conjunto a través de las siguientes preguntas; cómo, dónde, con quiénes y cuáles son los cuidados para compartir y difundir la investigación.

¿Cómo?	¿Dónde?
--Novelas gráficas y comics (historietas) accesibles para diferentes habilidades (Justicia de discapacidades). --Comunicación, difusión, aprendizaje, debate. --Grupos de reflexión. --Juntas conmemorativas en los países/regiones por los DH. --Campañas para comunidades con lenguaje accesible. -- Cápsulas radiales. --Redes sociales/ web. --Micrositio interactivo, una "experiencia" no un reporte. --Webinarios con donantes y con activistas. --Para distribuir considerar videos cortos/ animación para introducir/ reportes (cortos y accesibles). --Videos, animación, revistas. --Novelas gráficas sobre la culpa/ el dolor/ resolución de conflictos.	--AWID --CSW 2021 --HRS- en la sesión de septiembre. --Beijín +25 mayo, junio. --EFLAC +4. -- Feminist Regional Gatherings (Ap-África). --Recursos humanos de las principales organizaciones. --Otros UR- organizaciones. --Reunión de donadores (Edge, HRFN, etc). --Reuniones de estratégicas de diferentes regiones. --Conferencia con los medios aliados. --Brasil abril 2020, red de WHRDs (grupo impulsor más 50 defensoras) Brasil julio 2020, red de WHRDs (grupo impulsor más 150 defensoras) --Global. --Plataforma de donantes.

¿Cómo?	¿Dónde?
--Videos cortos/ animaciones/ novelas gráficas o en revistas del duelo/la culpa/ resolución de conflictos. --Panfletos con historias y citas de las defensoras. --Campaña creativa informática. --Encuentros vivenciados. --Historias de vida. --Podcast/ trípticos/ Blogs. --Memes con mensajes claves. --Círculos de lectura y de discusión. --Accesibilidad (Braille, audio, etc). --Ir más allá de los productos, por ejemplo, un libro. --Libro y libro de trabajo (como aplicar los conocimientos). Ejemplo; Fumbling Towards Repair: A Workbook for Community Accountability Facilitators de Kaba. O Transformative Justice Woorkbook. --Encuentros (activismo sostenible). --Encuentro de grupos (respuesta rápida). --Encuentro de mujeres y territorio. --Encuentro en escuela "Alquimia" de liderazgo estratégico mesoamericano, con Red Global (formación, intercambio y comunicación) JASS Global Feminista. --Abstract. --Journals. --Blogs. --Publicaciones (libro y reportes). --Infografía. --Club de libros. --Circulo de estrategias. --Reuniones grupales cortas. --Traducción al francés, español, inglés, portugués, árabe, turco. La traducción de materiales de protección feminista. -- Libro con introducción de Michel Forst. --Norte de África: que incluya una traducción al árabe con las lecciones de la región para que los donantes apoyen el cuidado. --Invitar a artistitas de comics (historietas) de todo el mundo para crear comics con el material.	--Conferencia de Beijing. --En todas partes (organizaciones afines en diferentes países). --Propuesta de violencia 2020. IMD, Mesoamérica/Cono Sur/ Amazonas/Región Andina. --Mesoamérica/ África/ Asia. --Defensores de tierra en Brasil 2020 reunión con CPT/ Jelena -- Red de activistas fundado y coplaneado por hermanas de FAU en los últimos meses de 2020 y 2021. --Difundir en reunión con donantes. --Programas de certificación o universidad que tiene cursos en DH.

¿Con quiénes?	Cuidados
-- Dentro de Funder, acciones colaborativas por ejemplo con PAWHR, GPP, Prospera. --Red de mujeres, organización de mujeres, mixtas y de DH. --Junio, julio 2020. Justicia de sanación, justicia social con practicantes. Tomando lugar en EUA, en estado de N. México. liderados por la red nacional queer, trans de color. --Reunión nacional de mujeres, USA. --ONG, donadores, movimiento de mujeres, WHRD. --WHRD red, Brasil, abril, julio 2020. --Organizaciones y organizadores dentro de nuestras redes. --webinarios con miembros de Awid y otras. --Awid sitio web. --Akahata más organizaciones LGBTI y otras en América Latina. --Defensora en las regiones. --Organizaciones de DH globales y regionales. --Academias con temas de DH. --Organizaciones internacionales, regionales/ ONU. --Defensoras de tierra y territorio. --Activistas. --Movimientos aliadas (Jass).	-- No crear microcelebridades por subrayar a una sola persona. Es importante subrayar el proceso colectivo. --Reconocimiento del proceso y de cada uno de los participantes del grupo asesor. --Revisas traducciones. --Mantener confidencialidad y seguridad de la información después de cerrado el proceso. --Proceso de devolución con defensoras y apropiación del proceso. --Uno de imágenes. --Consenso de que la información no se saque a la luz. --Cuidar las formas de exponer y narrar los retos internos que estamos en el movimiento feminista y de defensores respecto a las luchas de poder y prácticas que debilitan a los movimientos. --Sea una narrativa esperanzadora y empoderante. --Que "El Libro 2" sea una herramienta de libertad, de emancipación.

Comentarios

-Respecto a la difusión se dijo que las estrategias están programadas después de octubre de 2020, pero es importante tener estrategias previas de difusión, por ejemplo, sobre la herramienta del podcast; qué se podría decir en espacios públicos, qué se puede o no decir de la investigación.

-También se pensó que un espacio importante para la difusión es la academia, sin embargo, el libro, como primer producto, no cumpliría con las especificaciones de un libro académico.

-Se sugirió que la presentación del libro se realizara en varios países, como fecha propuesta; el 29 de noviembre, día de las defensoras.

-También se propuso que Michel Fost, hiciera la introducción del libro, pero se mencionó que lo mejor sería que lo hiciera alguna aliada, o bien, señaló otra, que el libro no necesitaba el aval de ninguna autoridad.

-Para difundir el trabajo en diversos espacios, se dijo que una estrategia podría ser a través de artistas internacionales de comics, así como de todas las otras estrategias señaladas.

Cierre

Se intercambiaron palabras de agradecimiento por los tres años de trabajo, se valoró el esfuerzo, el cuidado y los detalles de las organizadoras del Encuentro, así como del trabajo y entrega de las investigadoras, practicantes, activistas y donante. También se habló de la importancia de poner el cuidado en el centro, como una forma de vida y también, desde una postura política. Y que el final del Encuentro y de las reuniones de este grupo, abra nuevos caminos de esperanza.

Cada una recibió una piedra traída desde las tierras colombianas, con una energía y poder. Después contactamos con lo que nos queríamos llevar del Encuentro:

- Construcción colectiva con cuidado.
- La esperanza y confianza que las activistas tengan una oreja que les escuche, un corazón que les abrace y una posibilidad de estar juntas.
- Trabajo en medio ambiente donde siento que todos los días estamos hablándonos a nosotras mismas. Pasamos mucho tiempo hablando a nosotras mismas. Siempre estamos rompiendo cosas y siempre cuando vengo a espacios como este, me siento conectada a la tierra. Siento que estoy conectando con gente, con voces e ideas que tienen sus raíces en el mundo. Entonces estoy pensando en este sentido de conexión.
- El cuidado por la vida.
- Más lenguajes compartidos, entendimientos, y el deseo para continuar apoyándonos.
- Me llevo un gran tesoro, lleno de mucho reconocimiento y agradecimiento.
- Las risas, el baile, el canto y el placer.
- Yo vine aquí justo después de una conferencia académica muy rígida. Y creo que estoy llevando un proceso de aprendizaje de cómo tener espacio para la espiritualidad y como esto ha conectado con nosotras.

- Me llevo una inyección de vida, entusiasmo y alegría.
- Estoy llevando conmigo la esperanza de la próxima generación.
- Cuando me sienta sola, estoy llevando una cosmología de sanación, de luz, de transformación. Escucharé para ti, escucharás para mí.
- Yo me llevo la fuerza de lo colectivo.
- El fueguito prendido y los corazones conectados.
- Suavidad, que es a la vez es fortaleza y mucha esperanza.
- Me llevo conmigo un corazón más ligero porque tuve mucha negatividad que pude vaciar. Entonces me siento más ligera.
- Estoy llevando paz, tolerancia, paciencia y amor. Para hablar sobre la sesión de Flor; sobre los padres y ancestros, eso me conmovió mucho porque no he estado hablando con mi papá hace mucho tiempo, entonces necesito hacer la paz con eso y esa es la paz que me quiero llevar y la tolerancia para aceptar. Flor, fue muy poderosa.
- Estoy llevando todas sus caras bonitas.
- Estoy llevando toda la energía positiva y amor que he sentido en este grupo, a casi todas las conocí como primera vez y me han sostenido por los últimos tres días. Estoy llevando esta energía conmigo.
- Yo llevo nuevas amistades. Y un nuevo acercamiento para aprender sobre nuestros cuerpos, espiritualidad y sentimientos, y que reconoce la tradición y la cultura de donde somos.
- Yo me llevo un sí en la vida. De que todas estamos un pasito más hacia la vida.
- Me llevo los abrazos amorosos de todas, con quien he podido abrazarme. Y me llevo la certeza de ser parte de la red de la vida y de ayudar a que se siga.
- Yo me llevo esperanza y muchas ganas de seguir trabajando.
- Yo me llevo el cariño y el amor con que cada una de ustedes hace su trabajo, su vida y me siento intensamente llena.
- Yo me llevo lo que pusieron en sus bolsos, me llevo sus notas tan afinadas, sus sonrisas, toda la buena onda, abrazos, mimos, todo lo fantástico que ha circulado por este círculo, todo amor. Necesito 10 bolsas.
- Yo llegué aquí muy quemada, no sabía si podía venir del cansancio que tenía, pero sabía que era un espacio que me iba a hacer bien, entonces me permití venir. Me llevo amor, sanación y mucho cuidado. Gracias.
- Es mi primera vez el sentirme segura en un lugar. Estuve un poco incómoda al principio y ahora me siento muy agradecida, y voy a llevar todo este amor y cuidado y dárselo a mis colegas.
- Yo vine aquí con mucho miedo, si vamos a hacer honestas. No me sentí suficientemente bien por estar aquí. Sentí que fue un error, pero después me sentí cómoda por compartir y hacer nuevas amigas. Mi cumpleaños siempre ha sido muy difícil

para mí, siempre ha sido un tiempo perdido, como perder a mi familia de diferentes maneras y no he celebrado mi cumpleaños en varios años porque siempre es perder. Entonces gracias por mostrarme que puede ser una experiencia de vida y una experiencia alegre. No tiene que ser triste y puedo hacer nuevas memorias y alegrías.