

# HONRANDO NUESTROS CAMINOS DE CUIDADO Y PROTECCIÓN

¿Qué agradezco? ¿A quiénes agradezco? ¿Qué me agradezco a mí misma?

Fondo de Acción Urgente para América Latina y el Caribe  
3er encuentro: reflexión feminista sobre bienestar, cuidado y  
protección -10 años después-  
Tepoztlán, México 20-22 de noviembre 2019



- Quiero agradecer en este año que es muy particular. Quiero agradecer mi camino feminista, que ya tiene varios años. A todas mis hermanas, amigas y compañeras que me han acompañado en este camino. ¿A quién quiero agradecer? A Ana María (que está detrás de mí), a mis ancestras. Sin ti no estaría aquí y agradezco todo lo que me has apoyado en este tiempo. Te quiero.
- Yo agradezco a todas las organizaciones y las personas que están presentes. Por traernos a este momento de todo el trabajo que ustedes han hecho por más de 10 años. Estamos escuchando más sobre protección y cuidado en espacios en donde antes no se hablaba. De verdad agradecer. Estamos listas para este momento. Y también quiero agradecer al FAU Latinoamérica porque también han liderado este trabajo. También a Tati por su liderazgo colectivo y también por no tener miedo de liderarnos en este momento.
- Quiero agradecer a Tatiana, Mónica, sin ustedes no estaría aquí en este espacio. Quiero agradecer a mi familia y a mis ancestros. A Audre Lorde lesbiana feminista del caribe y todas las memorias que continuarán a este libro, a Harriet Tubman, una curandera y luchadora por la liberación. Quiero agradecer a las parteras negras e indígenas quienes mantuvieron la medicina de la vida por generaciones. Quiero agradecer a las feministas y curanderas globales quienes han luchado por la tierra, cuerpo, espíritu, seguridad y protección para nuestra sobrevivencia colectiva. Y quiero agradecer a las montañas y todas mis relaciones.



- Estoy agradecida por estas épocas difíciles que pasamos, nos muestran la importancia de nuestras fuerzas internas y aferrarnos a la dicha. Agradecer a los tiempos difíciles que todas enfrentamos. Quiero agradecer a la tierra donde estamos ahorita por protegernos, para darnos el espacio para sanar, física, emocional, mental y espiritualmente.



- Hay tantas personas que quiero agradecer, a las mujeres negras en mi vida, que han sostenido espacios para mí, que son una comunidad incluso si no las conozco personalmente. Caminando por la calle siempre está esta comunidad presente donde se puede encontrar amor. Escribí esto específicamente esto para mi hermana: agradezco a mi hermana quien ha sido un descanso para mi alma, quien me ha traído alegría y ha quitado el stress y tiene la capacidad de traerme a casa, no importa dónde estoy o la distancia entre ella y yo. Le agradezco por enseñarme como respirar.
- Agradezco a mi madre, abuelas que han sido hierberas, conocedoras sobre los ciclos de la tierra, resilientes. A la lucha de las mujeres por una vida digna, comunitarias, feministas, negras, barriales, mestizas, campesinas. Maestras que han acompañado mi colectividad; luchas de las mujeres, escribí a varias maestras. Agradecerme a mí misma; a mi luz y oscuridad. Al coraje para sobrevivir, el amor que ahora me tengo y las pasiones que ahora me mueven.
- Agradecer que me hayan invitado a este espacio y ser parte de esta conversación y para conocerlas a todas ustedes. Agradecida por mis hijos por recordarme cómo ser feliz y como ser ligera cuando no me siento así. A mi esposo por aguantar muchas cosas cuando las cosas no son fáciles para mí. A las personas que dan apoyo para sanar los traumas, a las activistas y sanadoras.

- Estoy agradecida por las sanadoras en el mundo que podemos ver y no podemos ver, que han entrado a mi vida y el de otras personas, sin preguntar y han cuidado. Estoy agradecida a mis dos abuelas que son personas muy diferentes, pero que vinieron a Canadá bajo circunstancias difíciles y sostuvieron a sus familias de formas bonitas. A mi madre que en su vida muy corta, ha realizado tanto y fue un modelo para mí.
- Estoy agradecida por FAU África por darme la oportunidad de ser la diferencia entre las mujeres de allí. También estoy agradecida a mi mamá por ser un gran modelo para mí, y mostrarme que a pesar de ser una mujer, yo puedo alcanzar tanto. Y también estoy agradecida por ponerme a mi primero, amarme a mí misma y no sentirme culpable sobre eso, porque yo creo que si tengo tanto amor en mí, puedo dar amor afuera.
- Estoy agradecida con todas mis amigas-hermanas que me han tomado de la mano cuando era joven y no sabía muchas cosas, quienes ha podido caminar conmigo y guiarme para decirme como hacer las cosas en épocas difíciles de mi vida y como salir fuerte, como hacer tiempo para mí misma y como amarme a mí misma. A mi madre que es una mujer muy determinada, que era un poco analfabeta y se obligó a ir a la escuela y fue capaz educar a 4 hijas poderosas. Estoy realmente agradecida a ella, a la vida por la salud y todas las experiencias en mi vida de las épocas difíciles que nos ayudan a apreciar las cosas positivas y los tiempos alegres. Es por las épocas difícil que revisamos qué tan fuertes somos y por esos tiempos crecemos. Me agradezco a mí por ser capaz de escuchar, y ser humilde para recibir consejos de otras personas y tomar lecciones de otros, porque individualmente no puedes hacer mucho, pero se necesita una introspección para autoconocerse, para escucharte a ti misma, para intentar algo que otros te han aconsejado. Agradezco a la vida en su totalidad.







- Primero estoy agradecida por ser parte de este espacio. Por aprender y por ser inspirada por todas las luchas que todas han hecho y saber que cada una tiene la suya. Estoy agradecida a mis amigas activistas y realmente por todas las mujeres activistas que debido a su lucha yo puedo disfrutar una vida libre y de dignidad, a pesar de que es limitado. A mi familia que a veces no saben lo que hago pero que siempre me apoyan.

- A el FAU Asia Pacífica y FAU América Latina por liderar este trabajo y dejarme ser parte. También estoy agradecida a Lucia Nader. que no está aquí, que nos ha ayudado en este viaje y a las investigadoras con quienes hemos

hablado todos estos meses, que me han ayudado mucho para continuar con este trabajo. A las mujeres de mi vida, y una parte a esta investigación y a quienes han compartido sus vidas conmigo. A mi salud que me ha dejado seguir con mi trabajo, a mi propia actitud a ser abierta para escuchar diferentes perspectivas y aprender de ellos. A mi familia que son mi fuerza.

- Si esto fuera una ceremonia, el fuego estaría hasta arriba. Agradezco que me enseñaron el amor por los otros, abuelas, a la espiritualidad, al fuego porque es pura sanación. A mujeres, hombres, al Fondo que han contribuido a la sanación colectiva de mujeres y hombres.
- Agradezco a el FAU. Agradezco al famoso Libro... Agradezco mucho a la persona que me hizo llegar al Paraguay; no me quiero hacer la víctima, pero el Paraguay es más invisible que una lesbiana. Cuando llegó la caja de libros al Paraguay lo leímos entre un grupo de feministas para entender muchas cosas, entonces le agradezco a Alejandra. Y a la paraguayidad que te sana mucho y a muchísima más gente.

- Yo quiero agradecer a toda una generación feminista en América Latina que puso el espíritu, el cuerpo y habló de placer en las resistencias. Estas generaciones nuevas le debemos a la generación anterior que hayan podido brincar el materialismo, la militancia y poner el espíritu y hablar de sanación y placer colectiva. Yo quiero agradecer a las mujeres negras periféricas de Brasil, y sus enseñanzas de su cuidado decolonial, antirracista y salir de un cuidado más blanco y hacerme temblar el útero. A las brujas, maestras, curanderas, a Luz Stella y Tatiana, y al Fondo
- Yo quiero agradecer a la vida y al universo todo lo que ha pasado para que este momento presente sea posible, quiero agradecer que los caminos se crucen y se tejen complicidades. Quiero agradecer a las mujeres que me han contado sus historias y que han confiado en mí. Quiero agradecerme a mí misma por saber escuchar, y quiero agradecerles a todas ustedes por la disposición, la energía y hacer posible esta juntanza.
- Yo quiero agradecer la persistencia y paciencia empezando por mí, para hacer este camino, para proponer y disponernos. A UAF, a FAU América Latina, a Tatiana y al equipo de trabajo, al proceso de Ecos de Sonidos de Caracola, a las activistas de Mesoamérica y Región andina, a Kaqla con quienes aprendí sobre la red de la vida, a las amigas por el afecto. A la medicina tradicional china y reconocer la capacidad sanadora en cada gesto y en cada momento de la existencia. A Beatriz que ha acompañado este proceso todos estos años, a María Lucia en Brasil, a las sanadoras y terapeutas, a mi proceso en Biodanza y a las jóvenes con quienes tuve la conciencia en la corresponsabilidad en el cuidado digital porque logramos dimensionar un asunto que nos ha costado mucho para cuidar en la corresponsabilidad y en el cuidado de la vida, y por el aprendizaje juntas.



- Yo nací a la vida gozosa con el movimiento feminista, con las feministas rebeldes, agradezco a muchas, en este camino del cuidado agradezco a una mujer puertorriqueña Nirvana que me enseñó a hacerme el autoexamen vaginal, para mí fue abrir una puerta que ha sido infinita. A la escritora Marcela Serrano, chilena que leí y que ha sido muy importante para construir Casa la Serena. A Jane y Jelena por el libro *¿Qué sentido tiene la revolución si no podemos bailar?*, algunos capítulos que me pegaron más tenían que ver con, cómo evitar el exilio del alma cuando las mujeres salen de sus territorios. A Luz Stella y Tatiana por este proceso de varios años, con este proceso tan genuino y amoroso de la investigación. A Lucia Cordero que fue mi maestra de múltiples disciplinas alternativas que me abrieron la vida. A las mujeres mayas y africanas por su sabiduría, a mis abuelas, a mi madre y mi hija, y me agradezco a mí por el compromiso a la perseverancia por seguir en este camino aunque a veces me caiga, dude. Pero aquí estoy.
- Yo agradezco al Fondo de Acción Urgente porque cuando llegué, me topaba con este universo y reflexiones y se han movilizado un montón de transformaciones entre nosotras, en mí misma y me ha cambiado como veo la vida, mis prácticas y cómo me conecto conmigo misma. A las que estamos



aquí y las que están en otros lados de nuestro equipo. Agradezco por sostenernos juntas en medio de lo que está pasando. A las personas que me han motivado a seguir con la música, que es mi manera de sostener mi fuego. Agradezco a las que me han dicho; no te calles, sigue bailando. A mí por la posibilidad de reinventarme y tener la fuerza para sanar cosas y de sanar mi cuerpo y mi corazón. A Tania porque fue la que me trajo a todo esto, así empezó todo.

- Yo quiero agradecer las conexiones de este camino feminista. Quiero también agradecer la experiencia del feminismo de los años 80, de los

procesos de autoconciencia. Quiero agradecer a la Federación de mujeres de Sucumbíos con quien comencé un proceso de sanación; al taller de comunicación por el tiempo y la militancia. Agradecerle a Eleonor, a Luz Stella por este camino juntas, por esta semillita. A todo el equipo del FAU. También quiero agradecerle a Flor por el camino, la sanación y la guía para este proceso. A Mónica a quien conozco antes de entrar al Fondo, a Cara por el encuentro, la conexión, por tejer juntas. Y me agradezco a mí misma por haber hecho caso a la intuición y a mi búsqueda interior.

- No me siento muy bien físicamente, pero estoy agradecida por estar aquí y escuchar todo lo que han dicho, emocionalmente estoy bien pero ahora no puedo hablar mucho, pero voy a poner mi papel en el altar.
- Yo quiero agradecer a mis amigas porque me quieren mucho y son una parte grande de mi cuidado. También a las personas que me han obligado a pausar para reflexionar sobre mi activismo y también me agradezco por haber sobrevivido y tener la posibilidad de sanar todo el tiempo. También por el amor que me doy, y también agradecer a los procesos, sobre todo al de FAU. Guardo siempre el gafete que nos dan cada año porque para mí significa mucho.
- El feminismo es uno de mis hogares, entonces yo le agradezco a las feministas, a las feministas en contextos de las guerras y regímenes autoritarios, a las lesbianas en los contextos que no es seguro vivir como lesbiana, entonces agradezco a todas nosotras en todas sus diversidades. Quien está existiendo, viviendo, respirando y luchando en el contexto en que supuestamente no debemos estar viviendo. Agradezco a Sandra, que iba a estar con nosotras, mi amiga es mi familia, ella ha sido mi mentora por muchos años. A la que creó la Coalición de Mujeres defensoras de Derechos Humanos, que me ha dado una claridad política. A Tatiana, Luz Stella de FAU





para lidiar este viaje, desde el sur y el contexto de América Latina, juntando el espíritu, emoción y cuerpo. Agradezco a Eleanor Duglas quien siempre nos ha desafiado, provocado para ir más profundo. Estoy agradecida por este proceso, liderado por América Latina. Agradezco a las hermanas de América Latina. A Ana María del Estado de Oaxaca. A las hermanas latinoamericanas que se han convertido en mi hogar. Agradezco a ustedes por liderar este viaje de una manera juntando, cuerpo, emociones, por unir todo. Agradezco a Cara P. por crear la Healing Justice, te agradezco junto con otras por el colectivo Kindred Justice Colective y por el trabajo de las familias negras, sanadoras basado en el Sur de los EEUU A las sanadoras latinas, agradezco también por ser un hogar políticamente para mí, un espacio de dialogo, reflexión, para ser mejor y más fuerte, y más politizada. Agradezco a María Luisa y mis compañeras y otras camaradas y amigas desde el contexto brasileño que está liderando este trabajo desde la perspectiva de las Black Women's Families Feminist Organizing. Y a mí, por cambiar constantemente, por nunca perder la alegría, por expandir la alegría y agradezco a la espiritualidad que me salvó en muchos momentos cuando no había otras formas de protección. Agradezco a la espiritualidad por ser una guía y protección.

