

# 2º Encuentro

## Reflexión Feminista sobre Bienestar y Cuidado

Islas del Rosario, Colombia

7-9 de Noviembre 2018

**FONDO  
DE ACCIÓN  
URGENTE**  
América Latina y el Caribe



# 2º Encuentro

## Reflexión Feminista sobre Bienestar y Cuidado

Islas del Rosario, Colombia  
7-9 de Noviembre 2018

Después de 10 años del lanzamiento del libro **¿Qué sentido tiene la revolución si no podemos bailar?**, el **Fondo de Acción Urgente para América Latina y Caribe (FAU-AL)** busca seguir con el proceso de reflexión sobre aquellas prácticas del cuidado y del bienestar, dentro del movimiento de mujeres y de feministas, que han aportado a la sostenibilidad de los mismos. Esta vez, a través de un proceso de investigación más colectivo y haciendo énfasis en las particularidades de los contextos de las defensoras y activistas, que configuran también los riesgos a los que se enfrentan.

En el año 2017, liderado por el FAU-AL, se realizó el **I Encuentro**, en Palomino, Colombia, entre los Fondos Hermanos, mujeres activistas de distintas organizaciones de la región y aliadas internacionales, comprometidas con el cuidado, con el fin de continuar el proceso de diseño de la investigación. Este año, se llevó a cabo el **II Encuentro**, en Islas del Rosario, Colombia, en el mes de noviembre del 2018, el cual retomó las preguntas y ejes temáticos definidos en el Encuentro anterior.

**FONDO  
DE ACCIÓN  
URGENTE**  
América Latina y el Caribe

# Islas del Rosario

## ¿Cómo es este espacio? ¿Qué hay aquí?

El Caribe y Cartagena pasaron por intensos procesos de esclavización. Estamos en la tierra de Quilombos, Cimarrones, negros rebeldes que no aceptaban la colonización española. Por eso, ahora, en este lugar, honramos la memoria de resistencia y fuerza del pueblo afrocolombiano.

**Tatiana Cordero (FAU-AL)**

## ¿En qué consiste esta iniciativa?

En noviembre del 2018, comenzamos un proceso de diálogo, gracias a la confianza de cada una de ustedes. Estamos reunidas, escogidas por la confianza y la cercanía, para una conversación en torno a la protección y el cuidado.

**Tatiana Cordero (FAU-AL)**

## Madre Tierra: la sanación de nuestros cuerpos para resistir el día a día

**Milaide y Ana**, dos mujeres afrodescendientes, nos contaron sobre las plantas y alimentos medicinales que se dan en este lugar del país, y los “poderes” que estos tienen para la alimentación física y emocional de nuestros cuerpos. Hablaron de cómo las afecta el machismo “en todos los niveles” y la violencia. La sanación pasa por “la música afro de los tambores, por la soberanía alimentaria, por el respeto a la naturaleza, a la madre tierra y al mar”. Es necesario “sanar lo que necesitamos sanar, para tener resistencia en el día a día”.

## ¿Cómo nos sentimos? ¿Cómo llegamos?

En el centro de la ronda, una integrante de cada Fondo Hermano encendió las cuatro velas dispuestas, luego las participantes intercambiaron escarapelas y se dio inicio al momento de bienvenida.

# ¿Cómo nos sentimos? ¿Cómo llegamos?

**Ruby Johnson**  
**FRIDA**<sup>1</sup>

— Mi alma está tranquila, me siento muy caliente, pero confortable en la intensidad del calor. Quiero unirme al ritual y nadar en el océano. Me siento bienvenida, [...] me parece increíble estar aquí

**Ledys Sanjuan**  
**FRIDA**

— Vengo muy abierta y vulnerable y un poco sensible en todos los aspectos. [...] hay muchos cambios en el mundo que me duelen y que no tengo tiempo para sentir con otras compañeras y para actuar. Pero me siento fuerte y creo que estamos acá para esa construcción. Me quiero enraizar en esos árboles.

**Rosa María Posa**  
**AKAHATA**

— Soy de Paraguay. Paraguay no es Uruguay. Estoy emocionada y agradecida, muy, muy, muy agradecida. Ser conscientes del cuidado y la protección grupal es algo que se construye y me siento construyéndolo. Quiero un rato para cantar en estos días.

**Paola Adarve**  
**FAU-AL**

— Llegué agua, llegué al agua y anoche soñé con aguas calmadas, estamos movidas. [...] Me encuentro ansiosa por la bebé y estoy agua revuelta con escorpio total, sintonizada. Estoy agradecida de encontrarme en este evento y de ser parte del FAU.

**Jelena Dordevic**  
**Consultora**

— Estoy muy preocupada por la violencia en Brasil. Es el séptimo día del presidente electo. Él representa la violencia, la misoginia, la lesbofobia, la transfobia y todos los discursos de odio de la derecha más conservadora. Es difícil estar acá, pero también haber venido me alegra por ser el agua y tenerla cerca para recibir su protección y cuidado; por ver a mis amigas, compartir experiencias y aprender. Deseo recargarme, ver y aprender nuevas estrategias para nosotras en Brasil.

**Sandra Ljubinkovic**  
**Consultora**

— Me siento conectada con la tierra y estoy muy feliz de estar en este círculo, mi hogar político, uno de los hogares políticos. Estoy muy emocionada de profundizar nuestra conversación en la política del cuidado, que está más confrontada que nunca en los movimientos.

**Marusia López Cruz**  
**JASS**

— Vengo en un momento de mucha incertidumbre, personal y colectiva, sobre cómo estamos haciendo las cosas en nuestros movimientos. Hace tres años dejé mi lugar de origen. Ha sido una oportunidad para sentir la necesidad de intentar cambios más profundos, más coherentes y luchar contra la simulación y la apariencia que el sistema capitalista y patriarcal nos empuja todo el tiempo. Con las compañeras del Fondo nos hemos re-encontrado en muchas ocasiones de incertidumbre personal, y es un alivio saber que siguen y están cerca en esos momentos.

**Flor de María**  
**Álvarez Medrano**  
**Mujer Sanadora**

— A nivel personal hay una alegría muy inmensa en mi corazón, porque este último año he sentido el cuidado de mí misma, haciendo las cosas que a mí me gustan y también trabajando con colectivos de mujeres. Por otra parte, un poco triste, ya que estoy acompañando a mi mamá en su camino a la muerte. Estoy aquí porque el proceso del cuidado que pasa por mí lo puedo llevar a otras, transmitir un poco de tranquilidad, un poco de esperanza, ahí está la semilla. El cuidado es un compromiso. Confío en el universo y en la fuerza de la naturaleza, confío en los elementos, ahí... está la sanación.

**Sara Munárriz Awad**  
**FAU-AL**

— Muy contenta de encontrarme en las Islas. Este año fue de mucha aventura, de mucho amor. Confiando en la propia medicina para sanarnos, estamos plantando semillas. “Las redes salvan vidas”<sup>2</sup>. Creo en la fuerza de mi (a)mar.

<sup>1</sup> Se transcriben partes textuales de cada una de las intervenciones de las participantes.

<sup>2</sup> Frase de las compañeras de la IMD (Iniciativa Mesoamericana de Defensoras)

# ¿Cómo nos sentimos? ¿Cómo llegamos?

**Adriana Sánchez**  
**FAU-AL**

Estoy muy feliz de que hayan aceptado esta invitación, de compartir con ustedes, pues tienen grandes historias y recorridos.

**Cara Page**  
**Astraea**

Me siento honrada de estar aquí y siento que estoy cuidando a mi gente: sanadores negros y mestizos. Quiero un diálogo constante con el sur global, donde se hace la justicia sanadora (healing justice). Estoy aquí porque sin nuestra seguridad, sin nuestra libertad, sin nuestro bienestar, no puedo ser libre.

**Shawna Wakefield**  
**Consultora**

[...] Llegué sintiendo esa ansiedad en lo político y en lo personal. Sin embargo, estoy agradecida de estar aquí, porque siento que ustedes hacen parte de esa reintegración que ahora necesito. Quiero ser parte de la sabiduría que todas tenemos, conocerla, estar en relación con todas ustedes y conectarme en este periodo.

**Itzel Guzmán**  
**Consortio Oaxaca**

[...] Sé que el mar está en mí y las lágrimas son mi mar, las lágrimas son sanación y estoy empezando por mí. Sin darme cuenta empecé a cargar muchos dolores, no solo por mi linaje, sino también por las compañeras; duelen los cuerpos, las almas, las esperanzas, y me entró como una ola al cuerpo. Es muy acertada la escarapela de los cangrejos, gracias.

**Shalini Edens**  
**UAF-EEUU**

Llegué sintiéndome en conflicto, no quería estar alejada de mi familia porque es el nuevo año hindú. Estoy agradecida de estar aquí, encontrar la alegría y la felicidad para mí ha sido muy importante; hallar esos momentos de alegría, poder retroceder a la experiencia que tuvimos hace un año, recordar ser felices [...].

**Olivia Trabys**  
**UAF-EEUU**

Estoy agradecida y honrada de estar aquí. Puedo recordar las sensaciones que tuve en el encuentro del año pasado. He pensado que no entendía por qué estoy tan agradecida y es porque en el último año me sentí muy cuidada. [...] Sigo esperanzada y comprometida en que el cuidado debe estar en el centro, y mucho más en este momento. Las raíces deben estar fuertes.

**Virisila Buadromo** **UAF-A&P**

He viajado más de tres días y llegué a casa de nuevo. Este espacio se parece a mi lugar y lo aprecio mucho. La razón de estar aquí es que hace 10 años estaba caminando por el foro de AWID y pasé por una puerta en donde un grupo de mujeres muy locas bailaban, festejaban, se veían felices, así que entré [...] y se estaba haciendo el lanzamiento del libro ¿Qué sentido tiene la revolución, si no podemos bailar? Yo estaba buscando inspiración, así que escuchar estas historias me hizo pensar que no todo tiene que ser oscuridad, y que en la oscuridad puedes encontrar la luz. Así que hoy solo quisiera dar las gracias por todas las luces de mujeres encontradas en este camino.

**Gina Rodríguez**  
**FAU-AL**

Estoy muy agradecida de estar acá. En este momento no me siento totalmente luz, [...] creo que esta es una oportunidad de seguir en mi camino de sanación, al que las formas colectivas le aportan y desde este lugar yo también quiero aportar.

**Jeannette Tineo**  
**Facilitadora**

Soy caribeña, dominicana, vivo en Madrid. Así que toparme con el mar es una bendición que acoge toda la cuerpa y hace que empiece por fin a conectarme con el encuentro y con la experiencia. Agradezco mucho al Fondo por la confianza. Agradezco estar acá con la mar, con Yemanyá, con su energía que me permite sobrepasar los impases del camino. Este mismo mar nos ha sostenido a lo largo de 526 años de resistencia, así que bienvenidas a estos lugares, a estas tierras

## ¿Cómo nos sentimos? ¿Cómo llegamos?

**Tatiana Cordero**  
**FAU-AL**

—

Aprender a sentir y hacer caso cuando siento algo y ubicarlo es maravilloso. Vengo súper agradecida con este espacio y con los procesos de sanación, [...] el trabajo con una misma, el privilegio de tener un equipo tan potente. Igualmente doy gracias por la fuerza y el aprendizaje tenido con las compañeras de Nicaragua este año, reconocernos dejando los egos a un lado y sentir el cariño, la cercanía. Honrar las raíces y el espíritu que nos conecta, el lujo de tener aquí una guía espiritual como Flor, también lo agradezco profundamente.

**Lucia Nader**  
**Consultora**

—

Estoy honrada y agradecida de estar aquí con mujeres que he leído en los últimos cuatro años. [...] Mañana cumpla 41 años. Estoy aquí por las raíces [...] y muy contenta de estar con otras mujeres, en este momento.

**Beatriz Puerta**  
**FAU-AL**

—

Tenemos un poder transformador ante todas estas realidades. Estoy muy agradecida de poder estar con ustedes, para mí es un privilegio. Agradezco al Fondo hacer parte de esta aventura, este sueño, porque en el día a día tenemos esto que estamos viviendo y es un privilegio poder ser parte y acompañar todo el proceso. Muy movida, muy agradecida.

**La Tata**  
**Fotógrafa**

—

Siento una conexión fuerte y entiendo por qué estoy aquí, ya que se están moviendo muchas cosas en mi vida. Tengo una conexión fuerte con el mar y agradezco al universo y a la vida por estar aquí con cada una de ustedes.

**Luz Stella Ospina**  
**FAU-AL**

—

[...] estoy atravesando un momento vital con el Fondo, necesito estar con la gente. [...] Tengo cada vez más claro que si no soy coherente, el cuerpo duele. [...] Estar aquí es pasar por ese momento vital que nos está convocando a sentir la humanidad de ellas y de todas. La investigación no es un producto. ¿Dónde ponemos todo eso? Nuestra razón de ser son las mujeres con las que estamos trabajando.

**Mónica Enríquez**  
**FJS**

—

No hay ningún otro lugar en el mundo en el que prefiriera estar que aquí. Me parece que este proceso que está liderando el FAU es muy importante ahora y en los siguientes 10, 15, 20 años [...]. Así que me siento profundamente honrada de hacer parte de este camino. Estoy segura de que va a dar muchísimas raíces, frutas y me encantará conocer a las compañeras nuevas que se suman este año. Es difícil ser *queer*, migrante y me siento empezando otra etapa de sanación. ¡De veras estamos haciendo algo bien bonito!

**Patricia Lucero**  
**Colaboradora**  
**logística**

—

La vida te lleva, soy más dada a dar y me es difícil recibir [...] Agradezco a la vida encontrarme aquí y recibir toda la buena energía de ustedes.

# ¿Qué ofrezco y qué quiero llevarme?

**Virisila** Mi atención, experiencia e historia.

**Olivia** Una palabra, una intención, más contacto con mi juventud; como joven aportó esperanza. Quiero irme con un poder de dirección y centralidad.

**Shalini** Mis ojos para ver a cada una de ustedes, mi escucha y mi corazón para amarlas. Deseo llevarme una mayor comprensión y amistad con ustedes.

**Itzel** Procesos de sanación, y me quiero llevar la experiencia y su cariño.

**Shawna** Intención de trabajar con todas ustedes y quiero llevarme mayor apoyo para las iniciativas que todas trabajan en torno a la sanación.

**Cara** Yo aportó historias de medicina, política y organizaciones negras. Espero llevarme conmigo una transformación.

**Sara** Ver crecer la raíz de lo que sembramos el año anterior, una raíz conectada con la tierra. Para eso ofrezco la risa, la alegría de vivir, la posibilidad de flotar para buscar lucecitas.

**Flor** Me quiero llevar mucha fuerza, claridad y una visión de colectivo. Quiero poner amor y energía.

**Marusa** Quisiera ofrecer las dudas y los cuestionamientos que nos hemos hecho colectivamente. Quiero llevarme su fuerza y la convicción de que es posible erradicar este sistema, con los sueños y las ideas de cómo hacerlo juntas.

**Sandra** Espacio para sostenernos con pasión y empatía. A mí me gustaría llevarme nuestra visión colectiva de la fuerza y la inmersión más profunda dentro de nuestro propio ser.

**Jelena** Medicina de la alegría y leyes y estrategias múltiples de resistencia, nuevas esperanzas, nuevo coraje y compromiso de “no soltar las manos unas de las otras”, como dice una campaña reciente en Brasil.

**Paola** Yo ofrezco compasión, ternura, confianza y compañía. Quiero llevarme fuerza, certeza, magia y brujería.

**Rosa** Tetas, sonrisa. Humor y risa con esta armonía que generamos. Alegría y tetas triunfadoras. Me quiero llevar un lugar de paz donde volver.

**Ledys** Perspectivas de las feministas jóvenes, autodefensa feminista, conexión con las ancestras, colaboraciones estratégicas y puntuales para avanzar en la política del cuidado. Espacios de tecnología segura.

**Ruby** Trabajar más profundamente aquí y aprender de algunas de ustedes, conectar algunas de las áreas, profundizar el trabajo conjunto, intención de colaborar de manera más efectiva, comprender cómo conectar. Quiero llevarme memorias, amistades más profundas y una visión colectiva más clara de cómo podríamos trabajar conjuntamente.

**Luz Stella** Mi escucha, mi abrazo y quiero llevarme comprensión y claridades.

**Jeannette** Mi pasión, mis ganas, mi sentido caribeño del mundo y el deseo profundo de habitar las raíces que tienen que ver con mares. Quiero llevarme preguntas provocadoras que remuevan la piel y las máscaras que ponemos en los activismos.

**Lucia** Mi escucha y atención, y quiero llevarme el calor de todas las mujeres.

## ¿Qué ofrezco y qué quiero llevarme?

**Ana** Mi lucha afro, mi amistad sincera. Quiero llevarme el conocimiento de cada una para multiplicarlo en mi comunidad.

**Milaide** Mi alegría caribeña, todo lo que la naturaleza nos da fuerza en la comunidad en la que vivo. Quiero llevarme la sororidad de todas nosotras, la alegría y muchos aprendizajes.

**Mónica** Yo ofrezco mi tiempo, mi energía. Quiero llevarme más relaciones y muchas complicidades.

**Tatiana** Mi corazón y también esta propuesta colectiva, que es de nosotras, para que siga construyéndose. Me quiero llevar claridades y calma renovada.



## Llegamos a acuerdos para el encuentro

- Tener espacios productivos, priorizar, pensar en nuestros cuerpos y poder discutir lo que sentimos.
- Tener paciencia con todo el mundo, con nuestros cuerpos y permitarnos ser, pues tenemos historias diferentes. Escuchar la propia energía y darnos espacio para expresar emociones, escuchar con la totalidad de nuestro ser.
- Conciencia de por qué estamos aquí, escucha activa, el silencio, el contexto. Necesitamos espacio para digerir y para entender momentos de pausa.
- Tomar el tiempo para reconocer las sombras, los desafíos y los miedos.
- Tomar tiempo para decir sí o para decir no.

### El coro de monjas feministas

Con el ejercicio propuesto por Rosa, el “coro de monjas feministas”, nos acercamos más, nos divertimos y empezamos a soltar para sentirnos cada vez en más armonía y conectadas con el espacio. Una celebración a nuestros cuerpos, a nuestra autonomía y al placer.



## ¿Cuáles son los objetivos de la investigación?

Queremos contribuir a transformar la cultura del activismo para que las activistas, sus organizaciones y las/los donantes que apoyan sus causas, incorporen nuevas prácticas y reflexiones en torno al cuidado y pongan en el centro de su quehacer la protección integral y el bienestar personal y colectivo. Además, nos interesa fortalecer las redes y la solidaridad entre las activistas a través de la colectivización y visibilización de sus experiencias y contribuir a que sus movimientos sean más sostenibles.

**Tatiana Cordero (FAU-AL)**

## ¿Cómo se está pensado el proceso y el rol de cada Fondo?

Cada Fondo es autónomo e independiente. En una reunión reciente, en Fiji, se habló sobre la protección y el cuidado y la necesidad de profundizar en ellos, por ser un eje común de todos los Fondos Hermanos de Acción Urgente. Además, se mantiene la voluntad política de seguir con esta investigación. Esta será una investigación de todos los Fondos Hermanos, con el liderazgo de FAU-AL, con Lucia Nader, como consultora-coordinadora global.

Queremos hacerlo y hacerlo colectivamente, tener un producto y promover un encuentro global, dentro de un año, con la participación de las mujeres entrevistadas en este proceso de investigación.

**Tatiana Cordero (FAU-AL)**

*Se hará el reconocimiento de cada una de las participantes en la investigación, previo acuerdo, de incluir sus nombres o mantener el anonimato.*

## ¿Cómo devolver el alma al movimiento?

En el centro de la ronda, una integrante de cada Fondo Hermano encendió las cuatro velas dispuestas, luego las participantes intercambiaron escarapelas y se dio inicio al momento de bienvenida.

**Marusia** **Devolver el alma al movimiento, pasa por mirar nuestros movimientos y cómo reproducimos prácticas de racismo y misoginia<sup>3</sup>.** Tomar conciencia de que es la construcción del poder colectivo la que empuja los cambios en el contexto. Es el poder colectivo de los movimientos, el que está débil. A veces se ha construido un mundo paralelo, olvidándonos de las comunidades de las que hacen parte esos movimientos. Y creo que nos hemos olvidado de la convicción de que podemos cambiar el capitalismo patriarcal y colonial. **No hay protección sin construcción de poder colectivo; la protección que sirve es la colectiva, porque la violencia siempre tiene un impacto colectivo.**

**Cara** **La justicia sanadora (healing justice) viene del sureste de los Estados Unidos, en momentos de fascismo total, en el que los cuerpos de lxs negrxs estaban siendo atacadx, las raíces son bien políticas. Fue un proceso de sanación colectiva.** Muchas personas se estaban quitando la vida y se trataba de reclamar los procesos ancestrales. ¿Cómo hacer que el trauma y el dolor sea parte de un proceso de liberación de las comunidades negras de los EE.UU.? El movimiento se ha individualizado, por eso hemos perdido la raíz.

**Itzel** Cuando llegan las mujeres (a la casa La Serena) preguntamos cosas que ellas no nos cuentan. Lo más importante para nosotras es que les duele cómo viven y cómo esto les impacta su trabajo individual, y lo que viven dentro de las organizaciones. **Nosotras empezamos con limpias energéticas para que abran el espíritu, para que ellas se permitan creer y crear; es desde ahí que viene lo político de lo personal.** Las defensoras nunca se ponen primero, siempre se dejan para el final. Ellas se dan cuenta de que no son normales los dolores físicos y que con cosas cotidianas se pueden hacer cambios. De esta forma cambian los movimientos. **Hay una danza entre el colectivo, lo individual y lo sagrado; en eso está el hecho de cuidar la vida.**

**Ruby** **Devolver el alma al movimiento es crear maneras diferentes de estar unxs con otrxs.** Percibimos que las personas llegaban al trabajo con traumas y también inseguridades. Les decían que eran muy jóvenes; sentían que “llevaban el mundo en sus espaldas” [...] hay una sensación de que debemos supuestamente estar siempre online. Las organizaciones de feministas jóvenes tienen la misma realidad contextual, entonces están priorizando sus necesidades financieras. Creo que hay que politizar el trabajo, buscar alternativas, dependiendo de los contextos de las jóvenes. Por ejemplo, hemos utilizado el arte para recuperar narrativas. El tema de lo intergeneracional también es muy importante.

<sup>3</sup> Las expresiones en negrilla son nuestras.

## ¿Cómo devolver el alma al movimiento?

En el centro de la ronda, una integrante de cada Fondo Hermano encendió las cuatro velas dispuestas, luego las participantes intercambiaron escarapelas y se dio inicio al momento de bienvenida.

**Virisila** **Los distintos contextos y realidades son fundamentales.** Tenemos que estar atentas porque algunas personas van a resistirse a hablar del cuidado, pero tenemos que empezar por algún lugar. Yo creo que **hay una cultura de sentirnos culpables por cuidar de nosotras mismas, “la culpa del activismo”, la idea de cuidar de sí es como un lujo que no deberían tener o darse**, y yo considero que esto es muy evidente en nuestras regiones. La realidad se debe a que estas mujeres no están recibiendo reconocimiento por ello, por cuidar de sí y menos de sus familias.

*A partir de las reflexiones iniciales, se dio un espacio para preguntas y aportes.*

**Flor** **Debemos tener en cuenta el trauma, el trauma histórico de nuestras comunidades que tiene que ver con la blanquitud, el racismo y la discriminación.** ¿Cómo me permito la posibilidad de estar aquí y disfrutarlo? Hay muchas creencias negativas sobre nuestra historia.

**Jelena** **Tenemos que considerar las desigualdades entre las defensoras.** Vamos a tener limitaciones en lo que posiblemente hagamos unas con otras. **Vamos a tener momentos de diálogos y momentos de separación.**

**Luz Stella** Es fundamental pensar el cuidado como característica de lo humano. Y es necesario preguntarnos: ¿Qué estamos entendiendo con las palabras que usamos? **¿Por qué influyen los contextos para definir lo que es o no político de este asunto?** Es difícil establecer conexión solo por los conceptos y esto genera una “competencia” sobre lo que es más político o no. **Necesitamos recordar que estamos desconectadas, necesitamos retornar al vínculo, por eso insistimos en la conexión con el agua, el fuego, la tierra [...].**

## ¿Qué significa ayudar a la sostenibilidad de las organizaciones?

## ¿Cómo respaldar las organizaciones que apoyan los movimientos?

**Cara** No estamos para apoyar organizaciones, estamos para apoyar personas que están en organizaciones, en algunos casos. La justicia sanadora no puede ser solo para el equipo de las organizaciones. Es necesario que se dé para el mundo, fuera de ellas. En los EE.UU. no teníamos financiación, ¿qué significaría entonces reclamar nuestras tradiciones? Hemos creado una jerarquía de supervivencia de bienestar. **Tenemos que entender que nuestro trabajo es una apuesta política.**

**Marusia** Es necesario construir espacios seguros donde podamos trabajar. Resistir con dignidad, construir prácticas de resistencia que no pongan en riesgo la vida y la integridad de las personas y que combatan la idea de que somos heroínas. Los liderazgos colectivos son más fuertes y florecen. Se debe abordar el conflicto dentro de las organizaciones y los movimientos desde otras formas, pero reconocer que está ahí. **La sanación es política, lo que no queremos es que la vida esté en riesgo; esto nos ayuda a ver cómo vamos haciendo la sanación.** Cuando sabemos quiénes somos, permitimos reconocer qué liderazgos y qué tipo de activismo estamos haciendo.

*En esta reflexión se mencionó también lo sagrado y cómo involucrar a las activistas y a las defensoras más jóvenes.*



# La Semilla y las preguntas de la investigación

En el calendario maya, el segundo día del encuentro (8 de noviembre) era el de la SEMILLA, así que realizamos un ritual guiado por Flor para reconocer nuestras semillas y raíces desde nuestrxs ancestrxs.

Durante este segundo día reflexionamos sobre los cuatro ejes propuestos para la investigación en el encuentro anterior, y las preguntas que se habían propuesto en cada uno:

1. El Cuidado de Sí y el Cuidado Colectivo.
2. El Espíritu.
3. El Poder.
4. Lo Político y el Cuidado.

*Se decidió conversar, en grupos, los tres últimos ejes ya que el primero está incluido en los demás.*

## Cuidado de sí y cuidado colectivo

Las preguntas que aparecen a continuación, elaboradas en el 2017, se leyeron a todas las participantes y se consideraron transversales a los otros tres ejes.

- ¿Qué me conecta y me ha permitido estar bien? ¿Qué necesito yo para cuidarme, para mi bienestar? ¿Qué prácticas tengo que hacer?
- ¿Qué nos da poder, autonomía y placer?
- ¿Cómo podemos recordar y conectarnos con experiencias del cuidado colectivo que nos ayudaron a sobrevivir?
- ¿Cómo se dan las experiencias del cuidado en distintos contextos?
- ¿Desde qué enfoques y paradigmas hemos trabajado el cuidado?
- ¿Cuáles son buenas prácticas o metodologías de bienestar, cuidado de sí y cuidado colectivo, y por qué?
- Diez años después, ¿por qué volvemos a estas preguntas? ¿Qué implica pensar el cuidado de sí en nuestros contextos actuales, a la luz de nuestras identidades múltiples?
- ¿Cuáles son las prácticas y formas del cuidado de sí de las activistas jóvenes (online y offline)?
- ¿Cómo cuidar el cuerpo virtual?
- ¿Cómo podemos multiplicar y compartir las herramientas del cuidado de sí y del cuidado colectivo que tenemos, para que más mujeres tengan acceso a ellas?
- ¿Cómo hacemos visibles las muchas formas de entender y nombrar el cuidado de sí y el cuidado colectivo?

# El cuidado y lo político

(Sara, Ledys, Ruby, Sandra, Cara y Virisila)

- Se hace la recomendación de cambiar el nombre del eje “el cuidado y lo político” por “politics of care”, “La política del cuidado”, para así no hacer separaciones ni más énfasis en lo político que en el cuidado.
- Diálogo intergeneracional e interacción entre los varios niveles del cuidado: personal, colectivo y social.
- Pensar lo ancestral como político. Reconectarnos con las raíces y la sanación de nuestras comunidades. Si sanamos en colectivo, sanamos la historia de violencia de nuestras comunidades, el linaje y la tierra, y nos permitirá limpiar para sembrar de nuevo. La memoria se puede rescatar para nuestra propia sanación.
- El bienestar colectivo hace parte de la liberación de la colonización y el capitalismo. El proyecto colonial hace que nos disociemos en el proyecto colectivo. Nuestro trabajo es descolonizar la idea del cuidado político, colectivo e interpersonal.
- Diálogo e interacción entre los diferentes niveles del cuidado: personal, colectivo y social.

## Preguntas que se mantienen del 2017

- ¿Qué se reconoce como político? ¿Cuáles son los límites para el cuidado, en diferentes espacios?
- ¿Cómo fortalecer el sentido político del cuidado de sí y del cuidado colectivo?
- ¿Cómo cuestionamos y transformamos esas prácticas de poder sin destruirnos nosotras mismas?
- ¿Necesitamos seguir hablando de “sostener/sostenibilidad”, o podemos usar otro término como acompañamiento?

## Nuevas preguntas

- ¿Cómo los donantes están asumiendo el cuidado? ¿Cuál es la responsabilidad de las/los donantes en garantizar la sostenibilidad de los movimientos? ¿Cuáles son las formas y los recursos en los que los financiadores pueden aportar al cuidado, más allá del dinero?
- ¿Cómo podemos construir una infraestructura de atención basada en la comunidad y respondiendo a sus necesidades?
- ¿Cómo podemos construir infraestructuras que respondan a las necesidades de las organizaciones?
- ¿Cómo descolonizamos las memorias del bienestar?
- ¿Cómo podemos usar la justicia restaurativa o transformadora para enfrentar el conflicto en nuestros movimientos?

## El Espíritu

(Itzel, Tatiana, Luz Stella, Tata, Shalini, Lucia y Gina)

- Es importante mirar el poder desde otros lugares. Conexión, sanación y poder interno son palabras importantes de tener en cuenta.
- Mirar lo espiritual como parte de la sanación.
- Se confunde religiosidad con espiritualidad. Relación entre espíritu y naturaleza.
- Retomar la dimensión del espíritu es resistir al sistema en el que todo es razón.
- Reconocer cómo se replican en la vida cotidiana los modelos extractivistas, depredadores. Y muchas veces desde esta posición se pretende extraer información a las comunidades sobre sus prácticas ancestrales para el cuidado de sí y el cuidado colectivo. La memoria la rescato desde mi propia sanación (saber situado).
- 10 años después nos preguntamos ¿cómo mantener el fuego, para que no se apague dentro de cada una, ni para que el activismo nos queme?
- Reconocer el pasado, la raíz, porque soy lo que soy, para así mirar el adelante, el futuro.
- Lo espiritual está en el día a día, en las pequeñas cosas cotidianas.
- “Es urgente lograr la calma”. Reconocer nuestros tiempos para conectarse una misma.

## Preguntas que se mantienen del 2017

- ¿Cómo podemos nutrir prácticas del cuidado de sí que estén conectadas a nuestro objetivo primordial (justicia, libertad, liberación) y que puedan ayudar a nuestro activismo?
- ¿Cómo podemos identificar y hacer visible el poder sanador y transformador del cuidado de sí y del cuidado colectivo?
- ¿El cuidado y el cuidado de sí son prácticas o una forma de vida? ¿El cuidado de sí es un mandato o una decisión de vida?
- ¿Cómo aprender de prácticas ancestrales del cuidado de sí y del cuidado colectivo que protegen y mantienen la vida en el trabajo de cada día?
- ¿Cómo mantenemos el foco en lo humano y nuestro sentido de humanidad?

## Nuevas preguntas

- ¿Qué estamos entendiendo por el cuidado y la protección?
- ¿El cuidado tiene relación con el espíritu o no?
- ¿Cómo está nuestra alma/espíritu en el movimiento?
- ¿Desde qué prácticas se mantiene el espíritu?
- ¿Retomar la dimensión del espíritu es resistir? ¿Resistir a qué? ¿Al sistema de la razón?
- ¿Tienes prácticas de pausar que te den calma?
- ¿En tu organización promueven tiempos de pausa o siempre es importante el resultado?
- ¿Para ti, el activismo es gozoso o siempre es doloroso?
- ¿Te sientes responsable del bienestar de las otras?
- ¿Cómo el movimiento territorial (desplazamiento) puede o no afectar la conexión y las prácticas del cuidado?
- ¿Cómo conectarse y llamar a las jóvenes a hacer-encontrar una conexión?

# El poder

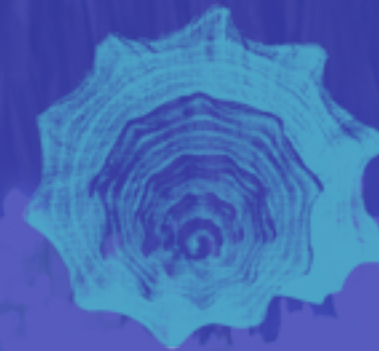
(Jelena, Shawna, Olivia, Rosa, Mónica, Flor, Marusia y Bea)

- Pensar el poder como poder transformador, poder liberatorio. Hay poderes visibles y poderes invisibles.
- Dar prioridad política al cuidado y al poder colectivo.
- Las organizaciones están envueltas en jerarquías, lógicas capitalistas y prácticas de poder que afectan las relaciones y su funcionamiento. Es necesario mirar nuestras sombras internas.
- Nos cuesta acompañarnos en caminos de sanación.
- Nos cuesta y nos falta reconocer cómo funcionan los poderes opresivos.
- Las palabras “resistencia” y “lucha” resultan siendo un esfuerzo. Desde el feminismo, no debemos verlo como un chaleco que nos aprieta.
- Abuso por parte de gente que llega con otras visiones y que quiere sacar información, experiencias y prácticas de las comunidades.
- Trabajar en un sistema de una manera y querer hacer otras prácticas. Es complicada esa deconstrucción. Siempre estamos en modo de emergencia.
- Los liderazgos en el mundo patriarcal se usan para aplastar. En nuestras lógicas feministas deberían servir para lo contrario, para nuestro objetivo, cambiar el mundo.
- Donde hay más tensión es en el trabajo; son las personas con quienes más nos cuesta practicar el cuidado.
- Malas prácticas en la gestión de recursos que no promueven el cuidado de sí, por ejemplo: la manipulación de la situación de víctima para gestionar recursos; las relaciones desiguales con las/ los financiadores que imponen agendas y sobrecargan el trabajo; los presupuestos que nunca contemplan el cuidado de sí y el cuidado de las integrantes de la organización.

## Preguntas que se mantienen del 2017, con algunos cambios

- ¿Cuál es el liderazgo feminista que buscamos? ¿Cuáles son las prácticas de liderazgo feminista que favorecen o amenazan el cuidado a distintos niveles? ¿Cuáles son los conflictos en el proceso de compartir el poder?
- ¿Cómo practicamos internamente en las organizaciones el cuidado de sí y el cuidado colectivo?
- ¿Cuáles son las barreras que nos dificultan vivir estas prácticas y las razones por las cuales no practicamos lo que predicamos? ¿Cuáles son las tensiones de raíz en las relaciones de poder que nos impiden practicar el cuidado?
- ¿Cómo hacemos para que las prácticas del cuidado de sí y del cuidado colectivo no estén en conflicto con los roles de las personas dentro de las organizaciones?
- ¿Cuáles son las relaciones de poder, dentro de las jerarquías del saber, que reproducimos sin darnos cuenta?
- ¿Cómo podemos pensar en de-construir las jerarquías y por qué sigue siendo este un nudo?
- ¿Cómo facilitar el diálogo intergeneracional?
- ¿Cómo se ven a sí mismas las organizaciones que parecen tener buenas prácticas del cuidado de sí y del cuidado colectivo?

# Sobre el liderazgo y el *feministómetro*



**Tatiana** ¿Cuál es liderazgo al que aspiramos? No podemos medirnos con el *feministómetro*. Tenemos que de-construir entre todas. No somos las lideresas perfectas ni buscamos serlo.

**Shawna** Se hicieron otros comentarios acerca del feminismo como lo que le da combustible a nuestro fuego. Las jerarquías de quién es feminista y quién no, nos desgasta y nos quema. “Que haya una experimentación para fracasar, aprender y entender que esto es parte de la transformación. ¿Cómo conectar con el cuidado de otra manera, con mandato femenino? ¿Qué es liderazgo colectivo? ¿La jerarquía es mala necesariamente? ¿Cómo nos organizamos?”.

## ¿Cuáles son los supuestos de la investigación?

Se presentaron los supuestos que resultaron del encuentro del 2017 y se elaboraron otros:

- Hay un recrudecimiento de las violencias y de las múltiples opresiones contra las activistas, como consecuencia del incremento de los fundamentalismos políticos y religiosos y del aumento de la represión a la protesta social. Los sistemas de colonización, el capitalismo y otras formas de opresión también contribuyen.
- Las defensoras se afectan cada vez más por la agudización del extractivismo y las nuevas formas de despojo y de mercantilización de la naturaleza, por lo tanto, requieren formas innovadoras de protección. El tema tiene especial importancia en el año en el que se conmemoran los 20 años de la Declaración de las Naciones Unidas de las Defensoras de Derechos Humanos.
- Hay un recrudecimiento de las opresiones basadas en cuestiones del sistema de géneros hegemónicos que afecta, particularmente, a lxs defensorxs trans y no binarixs.
- Las jóvenes activistas impulsan estrategias creativas y aportan reflexiones transformadoras de nuestros movimientos, como la relevancia que han tomados escenarios, como el virtual.
- Es importante propiciar un diálogo interregional a partir de sujetos y experiencias situadas y desde una perspectiva intercultural e interseccional.

## ¿Cuáles son los criterios éticos y metodológicos?

Para que la investigación sea un proceso del cuidado, segura, creativa, participativa, viva, empoderante, intercultural y consistente, se propone tener en cuenta los siguientes criterios:

**Relación sujetx-sujetx, metodologías, protocolos y preparación:** tanto en la investigación como preparación de las investigadoras.

**Cuidados a tener y soporte a lxs entrevistadx:** tener empatía y herramientas suficientes para afrontar historias de dolor y no generar retraumatización.

**Confidencialidad y consentimiento previo e informado:** siempre tener el consentimiento y la opción de confidencialidad.

**Decidir qué va a ser público o no de esa reflexión:** es importante tener cuidado de que no todo sea público, que haya distintos niveles.

**Seguridad digital y protección de datos:** pensar el tema desde la fuerza interna y no desde la fuerza en contra del opresor.

**Diversidad de voces/entrevistas:** la palabra “diversidad” puede significar muchas cosas, hay que darle importancia y concreción.

**Devolución a las personas entrevistadas:** es importante hacer presentación y devolución de lo hallado en el proceso de investigación, a las personas entrevistadas.

**Entrevistas organizacionales, además de individuales:** hacer entrevistas a las organizaciones y no solo a las activistas.

## ¿Qué quiere aportar cada una a esta construcción?

Durante el tercer día estuvimos conversando acerca de lo que cada una quiere aportar a esta construcción desde sus experiencias personales y colectivas.

**Lucia** Mi tiempo, habilidad de sistematizar y ganas de aprender.

**Flor** Herramientas de energía para sanar el cuerpo, compartir la experiencia metodológica para una sanación integral de las mujeres que pase por el cuerpo (mente, cuerpo y espíritu).

**Rosa** Aportar coros feministas y alianzas con organizaciones LGBTQ+ de la región.

**Marusia** Honrar, reconocer y difundir el resultado de ese proceso. Diálogo corazón-mente-cuerpo, marco de poder de JASS y la experiencia y los desafíos de construcción de redes de protección.

**Jelena** Experiencia con terapia comunitaria integrativa en Brasil. Trabajo profundo con el cuerpo, en busca de la articulación de mujeres brasileiras. Procesos de formación política.

**Shalini** Experiencia sobre cómo integrar el cuidado en los procesos de donaciones, el liderazgo que en este sentido ha tenido el UAF en los EE.UU. Y, las lecciones que hemos aprendido de cómo implementar el cuidado en EE.UU. en el proceso con mujeres con VIH. Quiero contribuir desde mi práctica de comadrona.

**Cara** Trabajo con sonido y respiración, co-creación de instalaciones artísticas para hacer honor a la tierra a lxs ancestrxs (“altares”). Máscaras como tecnología del espíritu, redes regionales de sanadoras, escuelas sobre el cuidado y la seguridad, cuidado integral para las marchas en contra la violencia policial. Experiencia con movilización de recursos.

<b>Tatiana</b>	La capacidad de juntar, de construir colectivamente, como iguales, conectada desde la raíz, escuchando, entendiendo (Entendimiento, concepto de los pueblos indígenas, de entender con el cuerpo, cuando lo que se entiende se siente en el cuerpo).	<b>Bea</b>	Contexto y protección de la diversidad de mujeres; mis aportes desde el FAU-AL para apoyar en lo que se requiera.
<b>Jeannette</b>	Trabajar con la cuerpa, crear y co-crear espacios de sabiduría transformadora de las discusiones del cuidado colectivo, contactos que trabajan con la sanación en el mundo.	<b>Ledys</b>	Construcción colectiva de procesos creativos para cuidar el planeta. Lectura del tarot. Recursos financieros a través de Frida.
<b>Sandra</b>	Trabajo con el cuerpo y psicoterapia. Contactos y redes en diversas regiones.	<b>Shawna</b>	Desde el trauma y el dolor, técnica para no retraumatizar, métodos somáticos, creativos, para compartir lo que estamos aprendiendo sobre otras formas de liderazgo (embodied leadership). ¿Cómo construir un sistema para la investigación-acción? Healing Justice Podcast disponible.
<b>Ruby</b>	Reflexiones acerca de “cómo hacer las cosas de manera distinta”, con las experiencias de co-liderazgo de la organización FRIDA. Relaciones con el movimiento de activistas jóvenes. Prioridad intelectual/ideas de cómo documentar lo sagrado sin que haya extractivismo.	<b>Olivia</b>	Facilitaciones acerca del proceso de duelo y el trauma. Arte-terapia. Procesos de construcción de consensos interculturales y diseño para difundir los resultados.
<b>Itzel</b>	Ponerme en contacto con defensoras y activistas de la iniciativa mesoamericana, para las entrevistas, y difundir desde el Consorcio la sistematización que han hecho de la casa La Serena y la “Cartilla de Acciones”. Escucha, retroalimentación, contención y acompañamiento, herramientas para equilibrar, tranquilizar en momentos de crisis; empatía para acompañar los procesos de sanación y cuidado.	<b>Virisila</b>	Liderar lo que pasa en Asia & Pacífico, conectar redes e individuos de este lugar para que participen en la investigación. Conexión con sanadoras del sur y de Asia & Pacífico. Recursos para tener más espacios de intercambio y documentación del trabajo de sanadorxs de la región.
<b>Gina</b>	Aportes desde las dificultades de las maternidades en el activismo, vivencias de mujeres víctimas de violencia sexual, a partir de un proceso personal y colectivo que estoy llevando, de cómo las mujeres jóvenes viven y asumen este tema. Comunicación asertiva y difusión de contenidos por medios digitales. Escritura y entrevistas.	<b>Luz Stella</b>	Preguntas que se han trabajado desde hace tiempos en el FAU-AL. Escucha, retroalimentación, percepción y acompañamiento.
		<b>Mónica</b>	Recursos financieros de manera abundante, respetuosa y sin extractivismo. Técnicas de videos. Trayectoria personal en lo espiritual.
		<b>Paola</b>	Teatro de lxs Oprimidxs, movimientos de madres jóvenes, experiencias de las mujeres en las ciudades.
		<b>Adriana</b>	Acompañamiento de procesos, con base en el cuidado individual y colectivo.

# Arte-evaluación del encuentro

Finalmente tuvimos un espacio para retroalimentar el encuentro en cuatro aspectos: metodología, lo que me llevo, logística y aprendizaje. Tuvimos cuatro papeles en los que todas podíamos plasmar nuestra opinión, de la forma en la que más nos gustara.

## Agradecimientos y próximos pasos

En nombre de la **FAU-AL**, Tatiana agradece a todas por la participación en el Encuentro. Propuso como próximos pasos: compartir la relatoría de este encuentro; compartir los nombres y contactos de las participantes con los Fondos de cada región; continuar con el compromiso de la construcción colectiva con los Fondos y realizar la investigación, posiblemente, con un evento final entre todas las regiones participantes.

# Ritual del fuego

Ritual de cierre, por **Flor de María Álvarez Medrano**

Reunidas frente a la energía poderosa del agua, dimos inicio a nuestra ceremonia. Llamamos e invocamos a las energías del fuego, de la acción y del movimiento; a las energías de la noche, de la quietud, la pausa, el silencio y el descanso; a la energía del agua que nos invita a ser fluidas; y a la energía del aire que trae la energía poderosa de los ancestros y las ancestras. Agradecemos con el corazón la posibilidad de estar juntas y hacernos conscientes de todas las personas, seres, situaciones, lugares, colectivos y organizaciones que nos han ayudado a crecer. También llamamos a la fuerza creadora del corazón del cielo y del corazón de la tierra y agradecemos por todos los ciclos de nuestra vida. Llamamos al abuelo Sol y a la abuela Luna para que nos dieran su energía y fuerza para seguir nuestro camino. Llamamos también a la energía ancestral de cada una para ir con fuerza y con amor hacia la vida.

Luego hicimos un recorrido por los 20 nawales, con cada una de ellos fuimos caminando y conociendo no solo su importancia en nuestra vida, sino también descubriendo nuestros desafíos individuales y colectivos. Nos reconciliamos con la fuerza masculina y femenina del universo. La magia divina se hizo presente y, a través del fuego, fue moviendo nuestra energía, despertando sensaciones y emociones que nos hicieron juntar nuestra energía y nuestros corazones. Lloramos, reímos, sanamos, limpiamos, cantamos, algo dentro de nosotras despertó, una luz nueva apareció y vibramos juntas.

Por eso agradecemos una, dos y tres veces a todos los seres de luz, a todos los seres de fuego, a toda la fuerza creadora del universo por abrir este espacio de sanación y de encuentro.



**Kin moltioxij, kin komowuaj jumul,  
kamul, oxmul nawal toj.**

**Maltiox.**

**Flor de María Álvarez Medrano**  
**Sanadora y Guía Maya k'iche**

